



Club Alpino Italiano



GRUPPO ESCURSIONISMO “Giulio Giurin”

“CAMMINARE INSIEME”

DODICI CAMMINATE NELLE NOSTRE MONTAGNE

- per chi comincia a camminare
- per chi non vuole solo camminare ma anche conoscere
- per chi non è allenato
- per chi vuol conoscere la nostra montagna e altre montagne
- per chi cerca nuovi amici
- per chi non vuole muoversi con la macchina

Il programma preparato per la stagione 2010 che comincia in marzo e finisce in novembre, prevede 12 escursioni in varie zone alpine, prealpine e collinari, tutte interessanti per i vari aspetti culturali, che sicuramente meritano di essere conosciute, con dislivelli che non superano quasi mai i 500/600 m, prevedono al massimo 4 - 5 ore di cammino e si svolgono sempre nell'ambito di una giornata; il viaggio è previsto in pullman con la partenza generalmente non di prima mattina e il rientro non troppo tardi; può interessare sicuramente anche chi comincia a camminare, ai genitori che possono venire con i loro ragazzi, e per chi cerca nuovi amici e vuole evitare di mettersi al volante della propria auto.

Non è necessario avere un'equipaggiamento e un abbigliamento particolare; basta uno zaino, una giacca a vento, un normale paio di scarpe da trekking e un minimo di allenamento.

Il gruppo “Camminare insieme” mette a disposizione dei partecipanti l'esperienza di un collaudato gruppo di accompagnatori costituito da: **Gianni Pierazzo** (Istruttore nazionale di alpinismo), **Francesco Romussi** (Istruttore di sci escursionismo), **Tullio Muscardin**, **Giorgio Pilloni**, **Nereo Trolese**, **Giulio Zennaro**.

PROGRAMMA 2010

12 marzo – Presentazione attività in sede

28 marzo – Val Brenta – Alta Via del Tabacco – da Costa a Valstagna
Dislivello m 500 - Tempo di percorrenza ore 5,00 Difficoltà E

11 aprile – Carso Triestino

Programma da definirsi a cura della sezione XXX ottobre di Trieste Difficoltà E

25 aprile – Altopiano dei sette comuni – Stoner, Lessi, Godelluna, Valgoda, Enego
Dislivello m 200 – Tempo di percorrenza ore 5,00 Difficoltà E

16 maggio – Pale di San Martino – Cant del Gal, Troi de Rodena, Col dei Cistri, prati Piereni, Tonadico
Dislivello m 400 – Tempo di percorrenza ore 4,30 Difficoltà E

30 maggio – Monte Agner – Forcella Aurine, Rifugio Scarpa, Malga Agner, Frassènè
Dislivello m 500 – Tempo di percorrenza ore 4,30 Difficoltà E

13 giugno – Altopiano dei sette comuni – Marcesina, Cippi di confine, Castelloni di San Marco
Dislivello m 450 Tempo di percorrenza ore 5 Difficoltà E

27 giugno – Giro delle Tre Cime di Lavaredo – Rif. Auronzo, Rif. Locatelli, Forcella Col de Mezo, Malga Rinbianco, Misurina

Dislivello m 300 Tempo di percorrenza ore 5,00 Difficoltà E

11 luglio – Gruppo del Sorapiss – Rif. Scotter, Rif. San Marco, Forcella Grande, Val di San Vito, Palus San Marco

Dislivello m 650 Tempo di percorrenza ore 5,30 Difficoltà E

03 ottobre – Jof Fuart Montasio – Malga Saiasera, Bivacco Stuparich, Rif. Grego

Dislivello m 435 – Tempo di percorrenza ore 4,00 Difficoltà E

17 ottobre – Lagorai – Refavaie, Malga Copolà, Malga Laghetti

Dislivello m 520 Tempo di percorrenza ore 4,30 Difficoltà E

31 ottobre – Monte Grappa – Val di Schievenin, Val Faladen, Case Sassumà

Dislivello m 400 – Tempo di percorrenza ore 4,00 Difficoltà E

07 novembre - Ottobrata di chiusura – località da destinarsi

Le escursioni verranno effettuate con pullman e in caso di condizioni atmosferiche avverse il programma potrà essere modificato.

Per partecipare alle escursioni, oltre all'iscrizione al CAI, è necessario essere dotati di equipaggiamento idoneo alle camminate su terreno sassoso e disporre di abbigliamento adatto alle mutabili condizioni atmosferiche.

Iscrizioni presso la Sede sociale i due mercoledì precedenti l'escursione dalle ore 21,00 alle 22,00, o a mezzo posta elettronica indirizzando a: camminareinsieme@caimestre.it

Informazioni nei giorni e ore di apertura della Sede sociale telefonando al 3487056124 (telefono di Camminare insieme) o al 041938198