

LOGISTICA

Le lezioni teoriche si terranno presso:

Sede CAI di Venezia

Cannaregio 883/C

Venezia ORE 20.30

Tel. 041-716900

E-mail: fondoescurSIONISMO@caivenezia.it

Sito Internet: www.caivenezia.it

Sede CAI di Mestre

Via Fiume 47/A

Mestre ORE 21.00

Tel. 041-938198

E-mail: fondoescurSIONISMO@caimestre.it

Sito Internet: www.caimestre.it

Come da calendario del corso.

Le lezioni pratiche prevedono:

PARTENZA DA VENEZIA

P.le Roma ore 6,30

PARTENZA DA MESTRE

Parcheggio Via Torino (Hotel Laguna

Palace)

ore 6,45

Altri appuntamenti Sci Escursionistici

31 Gennaio 2010

Casera Pramsoio (Carnia). Raduno facile

28 Febbraio-7 Marzo 2010

XXI Settimana Nazionale SFE a Cervarezza

Terme (RE)

REGOLAMENTO

- I corsi sono riservati ai soci CAI
- La domanda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte e firmata dal partecipante o da chi ne esercita la patria potestà.
- All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata l'intera quota.
- A corso iniziato, in caso di rinuncia, non si ha diritto ad alcuna forma di rimborso della quota versata.
- Ogni partecipante esonera il CAI e coloro che agiscono per esso da ogni responsabilità per eventuali incidenti.
- Durante lo svolgimento di tutte le lezioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio istruttore, avvertendo e concordando con lui ogni allontanamento per giustificato motivo.
- La direzione si riserva il diritto di allontanare dal corso coloro che dimostrassero carenze fisiche tali da compromettere la propria incolumità, nonché quanti dovessero tenere un comportamento disdicevole.
- La direzione si riserva di modificare la composizione delle squadre per esigenze didattiche.
- Il noleggio pullman, per raggiungere le località in cui saranno svolte le lezioni pratiche, è subordinato al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti al corso. Qualora sia necessario organizzare lo spostamento con mezzi privati, gli accordi logistici saranno presi durante la lezione teorica che precede l'uscita. Il costo del mezzo è comunque a carico della sezione, secondo le modalità previste.



SCUOLA NAZIONALE DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO "SANDRO VALCANOVER"

XXIII CORSO di SCI di FONDO ESCURSIONISTICO

**Con la collaborazione della
sezione CAI di Mestre**



PRESENTAZIONE DEL CORSO

**2 DICEMBRE 2009 ore 20.30
c/o la sede CAI Venezia
Cannaregio 883/C, oltre il
ponte dei Tre Archi**

**3 DICEMBRE 2009 ore 21.00
c/o la sede CAI Mestre Via Fiume, 47a**

CORSO BASE

1° livello

Introduzione allo sci di fondo escursionismo. Principianti che vogliono acquisire una sufficiente tecnica di base su terreno pistato ed inizio di fuoripista.

2° livello

Perfezionamento della tecnica di fuoripista Per chi ha già una sufficiente tecnica di base (fondo e discesa) e vuole migliorare la tecnica su terreno non pistato in percorsi facili.

ATTREZZATURA PER 1° E 2° LIVELLO

Scarpe e sci da fondo. Scioline e pelli di foca saranno inizialmente fornite dalla scuola.

CORSO AVANZATO

3° livello

Percorsi non pistati di difficoltà media.

ATTREZZATURA PER 3° LIVELLO

Scarpe robuste e sci laminati, pelli di foca.

La scelta del livello sarà effettuata in base al curriculum sciistico personale.

IMPORTANTE

La frequentazione dell'ambiente invernale innevato con gli sci richiede una buona condizione fisica che deve essere già propria dell'allievo che si iscrive al corso.

LEZIONI TEORICHE

9 DICEMBRE 2009 Materiali c/o sez. Venezia

10 DICEMBRE 2009 Materiali c/o sez. Mestre

12 GENNAIO 2010 c/o sez. Mestre

13 GENNAIO 2010 c/o sez. Venezia

20 GENNAIO c/o sez. Venezia

2 FEBBRAIO c/o sez. Mestre

10 FEBBRAIO c/o sez. Venezia

LEZIONI PRATICHE

1° Uscita 10 GENNAIO 2010

2° Uscita 24 GENNAIO

3° e 4° Uscita 6-7 FEBBRAIO

5° Uscita 21 FEBBRAIO

Le uscite si svolgeranno in località da definirsi in base alle condizioni di innevamento.

ISCRIZIONI

c/o la Sede di Venezia e di Mestre a partire dal 2 dicembre.

Termine iscrizioni 18 dicembre 2009

Possibilità di preiscrizione sul sito

www.caivenezia.it

Per il nuovo tesseramento CAI 2010 rivolgersi direttamente alle sezioni.

Le iscrizioni al corso saranno accettate esclusivamente previa presentazione dei seguenti documenti:

- domanda debitamente compilata;
- versamento dell'intera quota di iscrizione;
- certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

PER INFORMAZIONI

Orario di segreteria CAI Venezia

Mercoledì e Venerdì dalle 17.00 alle 19.00 Telefono: 041-716900.

Sito internet: www.caivenezia.it alla pagina: fondoescursionismo

E_mail risposta giornaliera:

fondoescursionismo@caivenezia.it

Claudio Forieri

041-720161 (ore serali)

Paolo Scibelli

041-720834 (ore serali)

Luca Fusaro

041-5240318 (dalle 18 alle 20)

347-3250343 sempre, anche SMS

Orario di segreteria CAI Mestre

Mercoledì 20.45-22.00

Telefono 041-938198

E-mail: fondoescursionismo@caimestre.it

Sito Internet: www.caimestre.it

Stefano Da Venezia 3356136111

COSTO DEL CORSO: 170 Euro

(160 Euro per chi è stato iscritto in anni precedenti e non necessita del manuale)

La quota comprende:

Gli spostamenti in pullman o con altri mezzi (vedi regolamento) c/o le località prescelte, copertura assicurativa, assistenza tecnica giornaliera, materiale didattico

Non comprende:

Gli eventuali biglietti di ingresso alle piste e il pernottamento c/o l'albergo scelto. L'eventuale noleggio dell'attrezzatura. Quanto non specificato al punto "La quota comprende".