



**CORSO DI ALPINISMO  
SU ROCCIA AR1  
2009**

**QUOTA DI ISCRIZIONE  
€200,00**

**REQUISITI:**

**ETA': DAI 16 AI 55 ANNI  
ESPERIENZA ALPINISTICA DI  
BASE  
UNA BUONA CONDIZIONE  
PSICO FISICA E..... TANTO  
ENTUSIASMO !!!**

**LE ISCRIZIONI SARANNO  
ACCETTATE OGNI MERCOLEDI'  
PRESSO LA SEDE DI MESTRE  
DALLE ORE 21.00 ALLE 22.00  
DAL 18 MARZO 2009 FINO AD  
ESAURIMENTO POSTI. ( 12 )  
POSSONO ANCHE ESSERE  
INOLTRATE ATTRAVERSO IL**

**SITO WEB : [vfg.cnsasa.it](http://vfg.cnsasa.it)**

**Per altre informazioni consultare il**

**sito web [www.caimestre.it](http://www.caimestre.it)**

**Direzione Scuola Capuis:**

**( L.N.A. DOGLIONI MASSIMO )**

**[scuoladimontagna@caimestre.it](mailto:scuoladimontagna@caimestre.it)**

**DIRETTORE DEL CORSO :**

**I.A. FABRIZIO OLDANI**

**Tel. 320 9730273**

**E-mail: [franzold@alice.it](mailto:franzold@alice.it)**



**LEZIONI TEORICHE**

- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>28.04.09</b> | <b>Presentazione del Corso, la struttura del C.A.I.<br/>Materiali, equipaggiamento</b> |
| <b>05.05.09</b> | <b>L'arte di arrampicare, (Caruso)</b>   |
| <b>14.05.09</b> | <b>La Catena di Assicurazione</b>  |
| <b>21.05.09</b> | <b>Tecnica di assicurazione e progressione</b>   |
| <b>28.05.09</b> | <b>Geologia applicata all'ambiente alpino: I pericoli della Montagna</b>               |
| <b>04.06.09</b> | <b>Primo soccorso</b>  |
| <b>11.06.09</b> | <b>Meteo e i pericoli della Montagna</b>   |
| <b>18.06.09</b> | <b>Lettura di una guida e preparazione di una salita</b>                               |
| <b>25.06.09</b> | <b>Storia dell'alpinismo</b>   |

**LE LEZIONI SI SVOLGERANNO PRESSO  
LA SEDE della Sezione del CAI di MESTRE  
in via Fiume 47/a Mestre VE dalle ore 20.45  
alle 22.00**

**L'iscrizione al corso COMPRENDE :**

**Manuali e materiale didattico, l'uso delle corde.  
NON COMPRENDE: viaggi, pernottamenti e impianti di risalita.**

**L'ASSICURAZIONE INFORTUNI dal 2009 è  
compresa nel Bollino di iscrizione al CAI. Quindi  
Tutti i partecipanti al corso dovranno essere in  
regola col tesseramento 2009**

**Il programma potrà subire modifiche in funzione  
delle condizioni ambientali e meteorologiche.**



**USCITE IN AMBIENTE**

- |                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| <b>08.05.09</b> | <b>Palestra Indoor, (Gazzera)</b> |
| <b>10.05.09</b> | <b>Falesia, (Schievenin)</b>      |
| <b>17.05.09</b> | <b>Falesia, (Schievenin)</b>      |
| <b>31.05.09</b> | <b>Falesia, (Tessari)</b>         |
| <b>07.06.09</b> | <b>Dolomiti, (Falzarego)</b>      |
| <b>20.06.09</b> | <b>Padova, Torre</b>              |
| <b>27.06.09</b> | <b>Dolomiti, (Falzarego)</b>      |
| <b>28.06.09</b> | <b>Dolomiti, (Giau)</b>           |

**DOCUMENTI NECESSARI:**

**Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica**

**N. 2 foto tessera,**

**Tessera del CAI, in regola col bollino 2009**

**I minorenni, all'atto dell'iscrizione,  
dovranno essere accompagnati dai genitori**

**DOTAZIONE NECESSARIA:**

**Normale equipaggiamento da  
montagna / alpinismo,**

**Attrezzatura Alpinistica di Base**

**Prima di far acquisti si raccomanda di  
seguire la lezione sui materiali o**

**chiedere consiglio agli addetti del corso  
Il materiale didattico e le corde,**

**saranno forniti dalla Scuola.**

**ALTRI REFERENTI ALLA DIREZIONE:**

**I.Sez. GASPARINI MASSIMO**

**Tel. 349 8443797**

**I.A. ALESSANDRO BONALDO, (Segretario**

**Scuola Capuis) Tel. 328 7187240**



**CORSO DI ALPINISMO**  
SU ROCCIA  
AR1 ANNO 2009

