



## ESCURSIONE INVERNALE

**Domenica 4 Marzo 2018**

### **Val Popena Alta (Gruppo del Cristallo - BL)**

<b>Descrizione generale</b>	Escursione con le racchette da neve, di medio impegno, che conduce a un luogo di grande bellezza, nel cuore delle Dolomiti ampezzane. La Val Popena Alta s'incunea da nord-est nel gruppo del Cristallo, al limite dei parchi naturali Fanes-Senes-Braies (BZ) e delle Dolomiti d'Ampezzo (BL). La valle è compresa fra alcune bellissime crode dolomitiche: Cristallino di Misurina e Punta Michele a nord-ovest, Piz Popena, Torri di Popena e Corno d'Angolo ad ovest, Monte Popena e Pale di Misurina a sud. Dalla Forcella di Popena si gode di un magnifico panorama sulla conca di Misurina.		
<b>Difficoltà</b>	<b>EAI</b>	Media	
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Scarponi da montagna impermeabili; calzettoni termici e traspiranti; ghette impermeabili; pantaloni in tessuto idrorepellente poco imbottiti; maglietta intima traspirante; pile o maglione (più strati); giacca a vento impermeabile non pesante; guanti impermeabili (2 paia); berretto; occhiali da sole ad alta protezione; zaino; bastoncini telescopici con rotelle da neve; racchette da neve ( <i>ciaspe</i> ); ARTVa, pala e sonda; crema solare; telo termico; indumenti e scarpe di ricambio (da lasciare in auto/pullman).		
<b>Alimentazione</b>	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti (frutta secca, muesli, biscotti secchi, frutta disidratata, cioccolato, barrette energetiche). Thermos con bevande calde (evitare in assoluto le bevande alcoliche).		
<b>Tempi</b>	<b>ore: 4,00</b> circa		
<b>Dislivelli</b>	<b>Salita: m 560</b> circa	<b>Discesa: m 560</b> circa	
<b>Cartografia</b>	Tabacco 1:25.000 - foglio n. 3 Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane		
<b>Accompagnatori</b>	Giuseppe Borziello	Alberto Rigo	Vittorio Sandrini
<b>Contatti (telefono)</b>	345 9285231		
<b>Luogo e ora di partenza</b>	Parcheggio del Decathlon (Terraglio): <b>ore 6,40</b>		
<b>Luogo e ora di rientro</b>	Parcheggio del Decathlon (Terraglio): ore 19,30 circa		



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Mestre

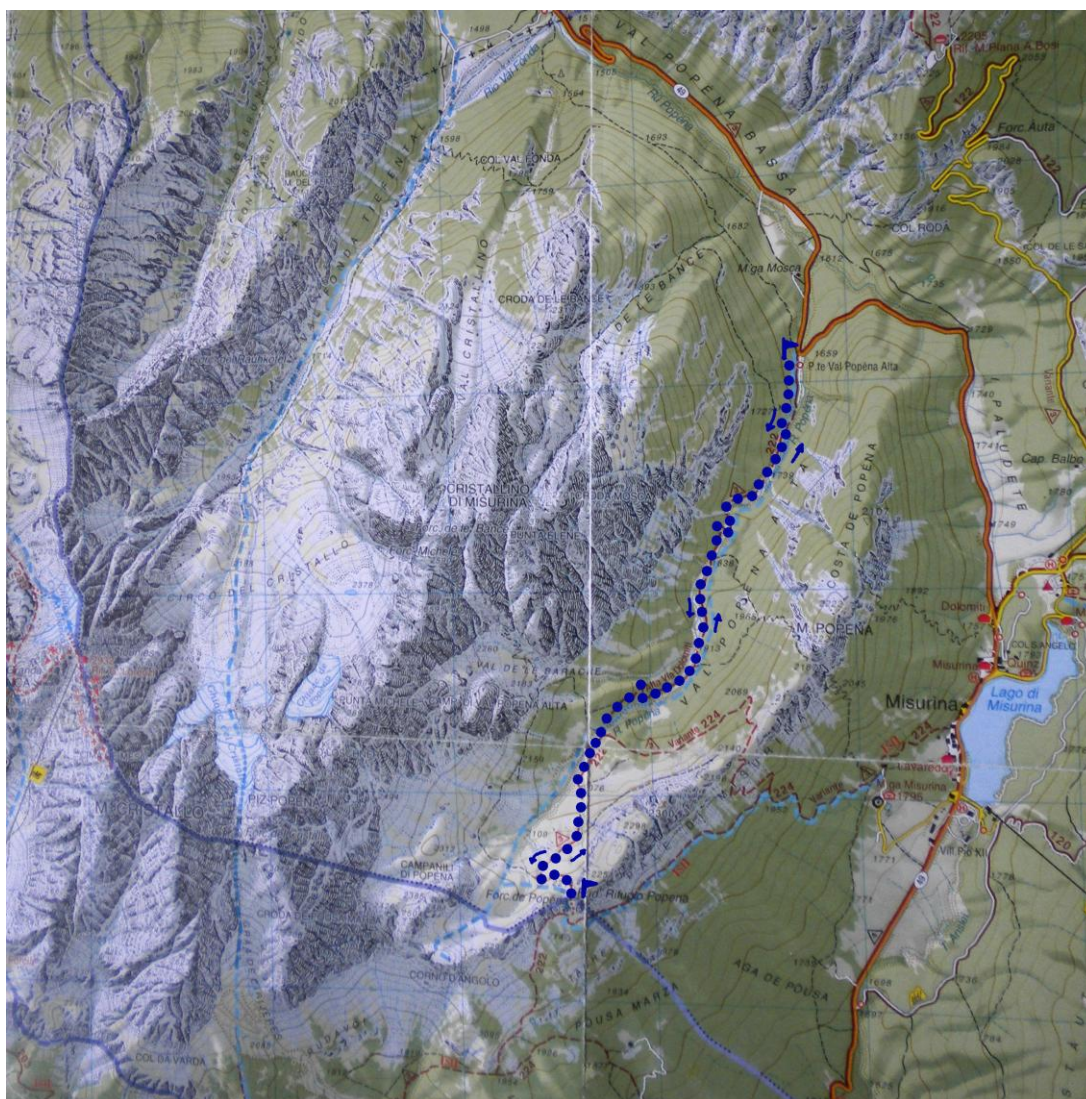
### Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



<b>Mezzo</b>	Pullman (al raggiungimento di un numero sufficiente di partecipanti)
<b>Note</b>	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione dell'innevamento, delle condizioni atmosferiche e della preparazione del gruppo.

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Dal Ponte Val Popena Alta (1659 m) si sale lungo l'alveo del rio Popena (segn. 222), quindi si supera una soglia boscosa che adduce alla porzione più alta della valle, rappresentata da un circo di origine glaciale. Infine si risale un breve pendio a sinistra per giungere alla Forcella di Popena (2214 m) e ai ruderi del vecchio rifugio omonimo (distrutto da un incendio nel 1944). Ritorno per il medesimo percorso dell'andata.



**CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre**

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 348 41 38 588

e\_mail: [escursionismo@caimestre.it](mailto:escursionismo@caimestre.it) - internet: [www.caimestre.it](http://www.caimestre.it)

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Mestre

### Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



## REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per
10. eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
  - a. puntualità al ritrovo,
  - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
  - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

**Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.**

**CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre**

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 348 41 38 588

e\_mail: [escursionismo@caimestre.it](mailto:escursionismo@caimestre.it) - internet: [www.caimestre.it](http://www.caimestre.it)

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>