

1° Corso intersezionale MONOGRAFICO "VIE FERRATE IN SICUREZZA "

Per coloro che sentono l'interesse per l'ambiente montano e vogliono conoscerlo da vicino, muovendosi sicuri e osservando ciò che li circonda.

Direttori:

AE-EEA Giuseppe Borziello
ANE Gabriele Zampieri

Segretari:

Piero Martin (Dolo), 3471373477
e-mail: piero.full@libero.it

Alberto Rigo (Mestre), 3285831363
e-mail: rigo_alberto@libero.it

Inizio dei corsi: giovedì 26 aprile 2018

Ultima uscita: 30/01 Luglio 2018

Cena fine corso e consegna attestati:
venerdì 06 Luglio 2018

Numero massimo di partecipanti: 20

Costi

- Il costo di partecipazione è di € 100.00.
- Comprende l'assicurazione infortunistica per le uscite in ambiente e il materiale didattico.
- Non comprende le spese di trasporto e di vitto e alloggio durante le uscite.



Club Alpino Italiano

Sezione di Dolo
Via Guardiana 9 - DOLO (VE)
www.caidolo.it

Sezione di Mestre
Via Fiume 47 - MESTRE (VE)
www.caimestre.it

Modalità di partecipazione

- Maggiore età e i minorenni dal 16° anno compiuto con autorizzazione di chi esercita la patria potestà.
- Iscrizione al CAI per l'anno 2018.
- Rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI e delle norme di comportamento indicate dal direttore del corso e dagli Accompagnatori .
- Certificato medico sportivo di idoneità all'attività fisica non agonistica (*da presentare prima della prima uscita in ambiente e valido fino alla fine del corso*)
- Abbigliamento ed attrezzatura personale adeguati (scarponi o robuste pedule, zaino, set da ferrata omologato, casco , imbrago intero o combinato).

Iscrizioni ed informazioni

Le preiscrizioni si ricevono fino al **18 aprile** su apposito modulo:

- **in sede CAI Dolo** in via Guardiana 9, aperta il mercoledì dalle 21:15 alle 22:30;
- **in sede Cai Mestre** in via Fiume 47, aperta il mercoledì dalle 21:00 alle 22.30

L'accettazione sarà oggetto di valutazione da parte dei direttori del corso

Alla conferma dell'iscrizione, si dovrà presentare:

- una foto formato tessera digitale;
- la tessera CAI in regola per il 2018.

CLUB ALPINO ITALIANO



**Sezioni di
Dolo e Mestre**



**Scuola Sezionale di
Escursionismo di Dolo
e Gruppo Escursionismo
"G. Giurin " di Mestre**

Organizzano nel 2018



**1° Corso
Intersezionale Monografico
"VIE FERRATE IN
SICUREZZA"**

Il **Corso MONOGRAFICO "VIE FERRATE IN SICUREZZA"** è destinato a coloro che, avendo già qualche esperienza con l'escursionismo estivo, vogliono approfondire tecniche e metodi **per affrontare in sicurezza sentieri attrezzati e ferrate (EEA).**

Verranno approfonditi gli aspetti teorici e pratici dell'attività escursionistica su sentieri in ambienti più impervi e con maggiore esposizione o che richiedono l'uso di dispositivi di protezione individuale (vie ferrate). Per questo motivo il corso darà particolare rilevanza, sia nelle lezioni teoriche che pratiche alle tecniche di progressione su vie attrezzate/ferrate e in ambienti insidiosi; alla capacità di individuare le escursioni più adatte alla propria preparazione e attitudine.

"Ciò che conta non sono tanto le scalate eclatanti, ma l'umana avventura".

Walter Bonatti

Programma del corso

Lezioni teoriche

Data	Argomento
26 aprile	Presentazione del corso Equipaggiamento e materiali da usare in ferrata
03 maggio	Nodi e catena di sicurezza (come si va in ferrata)
18 maggio	Meteorologia e bollettino meteo
7 giugno	Soccorso Alpino Gestione del rischio (i pericoli della montagna)
28 giugno	Ripasso e verifica finale

AVVERTENZA

Le uscite in ambiente potrebbero variare di data per cause meteorologiche e/o di condizioni ambientali.

Si chiede inoltre agli interessati una attenta valutazione del programma del corso e quanto comunicato dagli organizzatori rispetto alla preparazione richiesta.

Uscite in Ambiente

Data	Argomento
dom. 6 maggio	Palestra di Roccia
dom. 20 maggio	Uscita in ferrata
dom. 10 giugno	Uscita in ferrata
sab. 30 giugno e dom. 1 luglio	Vie ferrate con pernottamento. Ripasso generale.
Ven. 6 luglio	Serata conclusiva

L'attività in ambiente alpino non è esente da rischi e quindi va ponderata rispetto alle proprie condizioni fisiche e di allenamento. In questo caso è richiesta una discreta resistenza fisica ad escursioni di parecchie ore e dislivelli medio alti.

L'accettazione sarà oggetto di valutazione da parte dei direttori del corso.