



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
GRUPPO SENIORES “Camminare insieme”
GRUPPO ESCURSIONISMO “Giulio Giurin”



Domenica 19 maggio 2019

Rifugio Migon e Malga Laste

Descrizione generale	Facile escursione a carattere naturalistico e paesaggistico, altamente panoramica, al Pian de la Leda – Rifugio Migon (1660 m.) e Malga Laste (1868m) nel Gruppo montuoso Marmolada/Migogn del Comune di Rocca Pietore. La parte meridionale della catena del Padon è sovrastata da pareti di roccia vulcanica sopra un tavolato arido: è il monte Migogn (2384 m). Il Monte Migogn fa capo o coda a una lunga e piacevole dorsale prativa, in buona parte percorribile. S'abbassa al Passo de le Crepe Rosse, per poi partire incontro alle severe muraglie della Mesola e fino alla Val di Fassa. Una lunga catena di roccia scura ricoperta di licheni verdi. E' caratteristico un innalzamento graduale di prati fino all'apice, dal quale poi precipita sul baratro opposto.	
Grado di difficoltà	E	Facile
Equipaggiamento Attrezzatura	Vestiaro consono alla stagione, scarpe da escursione, zaino e bastoncini telescopici, borraccia o thermos, copricapo, giacca a vento, occhiali da sole, macchina fotografica e binocolo.	
Alimentazione	Pranzo al sacco	
Tempi	4 ore circa (escluse le soste)	
Accompagnatori	C. Coco ONC, S.Pesce ASE, V.Sandrini ASE	
Contatti	Carmelo 346 0386624 Sonia Vittorio	
Luogo e ora di partenza	Ore 7.30, Decathlon	
Luogo e ora di arrivo	Ore 17.30, Decathlon	
Note	Sarà a insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione d'itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche e ambientali e della preparazione del gruppo.	

DESCRIZIONE ITINERARIO



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
GRUPPO SENIORES “Camminare insieme”
GRUPPO ESCURSIONISMO “Giulio Giurin”



Nei pressi di Digionèra, sulla destra orografica del Cordevole, stacca la rotabile che porta con qualche tornante ai vasti ripiani dov'è posto l'abitato di Laste e altre piccole borgate. Antichi paesi, sfollati durante la Grande Guerra e poi riabitati. Da Laste, proseguiamo a un bivio che assecondiamo a sinistra, per stretta carreggiata, fino alla piazzetta di Ronch (m 1508, un chilometro dopo Laste). Qui lasciamo l'auto. Siamo sul bordo di un terrazzo affacciati al Cordevole, lo stesso viottolo che andiamo a salire (sentiero 636), affianca le ultime case e consente una continua inquadratura sulla sottostante vallata di Caprile. Passiamo alla base del ciclopico masso chiamato “Sass de la Muràda”, sulle sue lisce pareti si allenano i climber del posto. Lasciamo il Sentiero 636 per dirigerci al Rifugio Migon, nostra prima sosta. In seguito proseguiamo per la carrareccia che porta alla Malga Laste. La posizione è panoramica con vista su: Civetta, Pelmo, Averau e Tofane.

NOTE TECNICHE

Se non si raggiungerà il numero sufficiente di iscritti per il pullmino, si useranno le proprie auto



CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - . Tel. 348 41 38 588

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
GRUPPO SENIORES “Camminare insieme”
GRUPPO ESCURSIONISMO “Giulio Giurin”



Monte Migogn, sullo sfondo la Marmolada





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
GRUPPO SENIORES “Camminare insieme”
GRUPPO ESCURSIONISMO “Giulio Giurin”



Malga Laste (1868m)

REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 348 41 38 588

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
GRUPPO SENIORES “Camminare insieme”
GRUPPO ESCURSIONISMO “Giulio Giurin”



7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Compagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per
10. eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
 - a. puntualità al ritrovo,
 - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
 - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 348 41 38 588

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>