



**SCUOLA
DI MONTAGNA
CESARE CAPUIS**
CLUB ALPINO ITALIANO - MESTRE

Scuola di Montagna Cesare Capuis – Alpinismo - Scialpinismo – Arrampicata libera – Sezione di Mestre – scuoladimontagna@caimestre.it

39° CORSO BASE DI SCIALPINISMO – SA1 – 2020

Le finalità del Corso

La Scuola di Montagna propone quest'anno il 39° Corso Base di Scialpinismo". Saranno realizzate specifiche lezioni teoriche e pratiche sia sulla progressione individuale che all'interno di un gruppo organizzato, in sicurezza, su terreno facile in ogni condizione meteo e di innevamento (ad esclusione delle situazioni pericolose definite dal bollettino valanghe). Saranno affrontati tutti gli argomenti di teoria e cultura della montagna, fondamento delle finalità del Club Alpino Italiano

A chi è rivolto

Il Corso è rivolto a coloro che abbiano già maturato una buona esperienza sciistica su pista con gli sci, ed intendano affrontare con interesse le tecniche del fuori-pista in montagna. Possono partecipare tutti, Soci CAI e non Soci, dai 16 anni in su, purché godano di ottima salute, abbiano i requisiti richiesti e il desiderio di arricchire le proprie conoscenze tecniche e culturali per frequentare in sicurezza percorsi di facile scialpinismo.

Informazioni utili

La quota di iscrizione di € 200,00 comprende l'assicurazione R. C. ed infortuni, l'utilizzo del materiale tecnico della Scuola (pala, sonda Artva) e la fornitura di manuali e dispense. Sono esclusi viaggi e costi di eventuali impianti di risalita.

L'allievo dovrà essere dotato di sci con attacchi da scialpinismo, rampant e pelli di foca (la scuola dispone per le emergenze di una limitata quantità di questa attrezzatura). Prima di effettuare acquisti confrontatevi con la direzione del corso.

Una attenta selezione determinerà l'idoneità dei partecipanti; indispensabile un proprio certificato medico di idoneità alle pratiche sportive non agonistiche.

La direzione del Corso si riserva di escludere a proprio insindacabile giudizio, senza rimborso alcuno, gli allievi che dovessero risultare non più idonei al prosieguo del corso per motivi tecnici, disciplinari o assenti a più di una lezione.

Per ulteriori informazioni ci si potrà rivolgere in Sezione il mercoledì sera o scrivere al seguente indirizzo e-mail

scuoladimontagna@caimestre.it

PER LE ISCRIZIONI: compilare la scheda on line che trovate al seguente indirizzo web:

<https://it.surveymonkey.com/r/MWTK7KQ>

(attivo dal 1 dicembre 2019 fino a mercoledì 15 gennaio 2020)





**SCUOLA
DI MONTAGNA
CESARE CAPUIS**
CLUB ALPINO ITALIANO - MESTRE

Scuola di Montagna Cesare Capuis – Alpinismo - Scialpinismo – Arrampicata libera – Sezione di Mestre – scuoladimontagna@caimestre.it

PROGRAMMA

FASE DI SELEZIONE

Domenica 19 gennaio

Verifica requisiti tecnici in pista

LEZIONI TEORICHE IN SEZIONE – ore 21,00

Martedì 21 gennaio

Presentazione del Corso
ed Equipaggiamento e Materiali

Giovedì 23 gennaio

Introduzione all'uso dell'ARTVA

Giovedì 30 gennaio

Neve e Valanghe

Giovedì 6 febbraio

Bollettino Meteo e Nivologico

Giovedì 13 febbraio

Cartografia ed orientamento

Giovedì 20 febbraio

Primo Soccorso e pericoli in montagna

Giovedì 27 febbraio

Tutela Ambiente Montano

Martedì 3 marzo

Scelta, preparazione e conduzione di una gita





**SCUOLA
DI MONTAGNA
CESARE CAPUIS**
CLUB ALPINO ITALIANO - MESTRE

Scuola di Montagna Cesare Capuis – Alpinismo - Scialpinismo – Arrampicata libera – Sezione di Mestre – scuoladimontagna@caimestre.it

LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

Domenica 26 gennaio

Introduzione all'uso dell'ARTVA
Tecniche di salita

Domenica 2 febbraio

Uso dell'ARTVA – Osservazioni del manto nevoso
Fattori di rischio – Tecniche di salita

Domenica 15/ 16 febbraio

Tecniche di discesa

Domenica 23 febbraio

Topografia e orientamento

Domenica 1 marzo

Autosoccorso

Sabato e Domenica 7/8 marzo

Stage di chiusura corso

Il calendario qui presentato potrà subire variazioni in conformità al numero di iscritti, alla qualità e preparazione degli stessi e alle condizioni meteo in ambiente.

*Il pernottamento potrà avvenire in malga, bivacco, rifugio, pensione e/o albergo.

Direttore del Corso: Enrico Casagrande

