



ESCURSIONE ESTIVA

Domenica 26 Settembre 2021

Giro delle Tre Cime di Lavaredo (Dolomiti di Sesto – BI)

Descrizione generale	Le Tre Cime di Lavaredo, sono tra le cime più conosciute delle Dolomiti. I tre massicci, appartenenti alle Dolomiti di Sesto, furono teatro di grandi scontri durante la Prima Guerra Mondiale. Simbolo delle Dolomiti Unesco, si presentano come tre distinti, isolati ma ravvicinati blocchi rocciosi di forma regolare – la Cima Grande, la Cima Ovest e la Cima Piccola - disposti in modo simmetrico. Sono posizionate sul confine tra il comune di Dobbiaco in Alta Pusteria, a cui appartiene la famosa parte settentrionale delle Tre Cime di Lavaredo, e quello di Auronzo. Queste "tre dita di dolomia" sono il risultato di una lenta ma progressiva erosione dello strato di dolomia principale.		
Grado di difficoltà	E	Medio	
Equipaggiamento Attrezzatura	Scarponi da montagna impermeabili; calzettoni traspiranti; pantaloni in tessuto idrorepellente; maglietta intimo traspirante, pile; giacca a vento impermeabile; guanti; berretto; occhiali da sole ad alta protezione; zaino; bastoncini telescopici, borraccia o thermos; crema solare; telo termico; biancheria di ricambio (da lasciare in auto).		
Alimentazione	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti (frutta secca, muesli, biscotti secchi, frutta disidratata, cioccolato, barrette energetiche). thermos con bevande calde, acqua (evitare in assoluto le bevande alcoliche).		
Tempi	Ore: 4.00 ca.		
Dislivelli	Salita m +	400 ca.	Discesa m - 400 ca.
Cartografia	Tabacco 1:25.000 foglio n. 10: Dolomiti di Sesto		
Accompagnatori	Vittorio Sandrini (AE); Lorena Mion (AAS); Michela David (AAS)		
Contatti	V. Sandrini: 334/9008383 Ore Serali		



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



Iscrizioni all'escursione solo: unicamente on-line	<p>Inviare domanda di partecipazione all'escursione entro giovedì 23/09 al seguente indirizzo mail: vittoriosandrini@yahoo.it Al ricevimento della domanda verrà inviata una e-mail di conferma. E' previsto un massimo di 15 partecipanti, oltre agli Accompagnatori</p> <p>Nell'iscrizione, non sono comprese le spese di viaggio, pedaggi autostradali, né la strada a pedaggio "Delle Tre Cime" per arrivare al Rif. Auronzo.</p> <p>La mattina stessa prima dell'escursione, dovrà essere consegnata la dichiarazione Covid-19 debitamente compilata e firmata (vedi modulo allegato alla presente scheda).</p>
Luogo e ora di ritrovo	Rifugio Auronzo Misurina (BL) ore: 09.00
Luogo e ora di rientro	Rifugio Auronzo Misurina (BL) ore: 17.00 Circa
Trasferimento	Auto proprie nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
Note	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche e della preparazione del gruppo.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Percorso: dal parcheggio nei pressi del Rif. Auronzo (m.2320) si prende la carrareccia di guerra (segnavia CAI 101) che attraversando le ghiaie delle Cime Ovest e Grande, tocca la Cappella della Madonna della Croda. (In questo primo tratto potremo godere di un superbo panorama sui Cadini, la Croda dei Toni e la sottostante Val Marzon). Lasciata alla ns. destra la carrareccia che porta al Rif. Lavaredo, in breve il sentiero ci fa giungere alla forcilla omonima (m 2.454). Da questo punto il panorama si apre sulle pareti settentrionali di Lavaredo e, verso est sulla Croda Passaporto e Paterno e di fronte sui Rondoï, Baranci e Tre Scarperi.

Superata la forcilla ed in leggera discesa, si attraversano le ghiaie che scendono dal Paterno; sempre seguendo il segnavia 101 si arriva al bivio con il sentiero CAI 105; una breve salita ci conduce quindi al Rif. Locatelli-Innerkofler (m 2.405) alla F.lla di Toblin. Qui sostremo sia per il pranzo sia per ammirare il panorama mozzafiato che si gode dal rifugio: il Monte Paterno, la Torre Toblin, la Croda Rossa, Cima Undici e Cima Dodici.

Dopo la pausa, imbocchiamo l'Alta Via n.1 (segnavia CAI 105) scendendo al Pian da Rin e, procedendo verso sud-ovest, risaliamo su terreno movimentato da sfasciumi e massi, giungendo così sull'altopiano della Grava Longa.

Lo si attraversa completamente passando presso i laghetti di Col Forcellina, dai

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041-938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

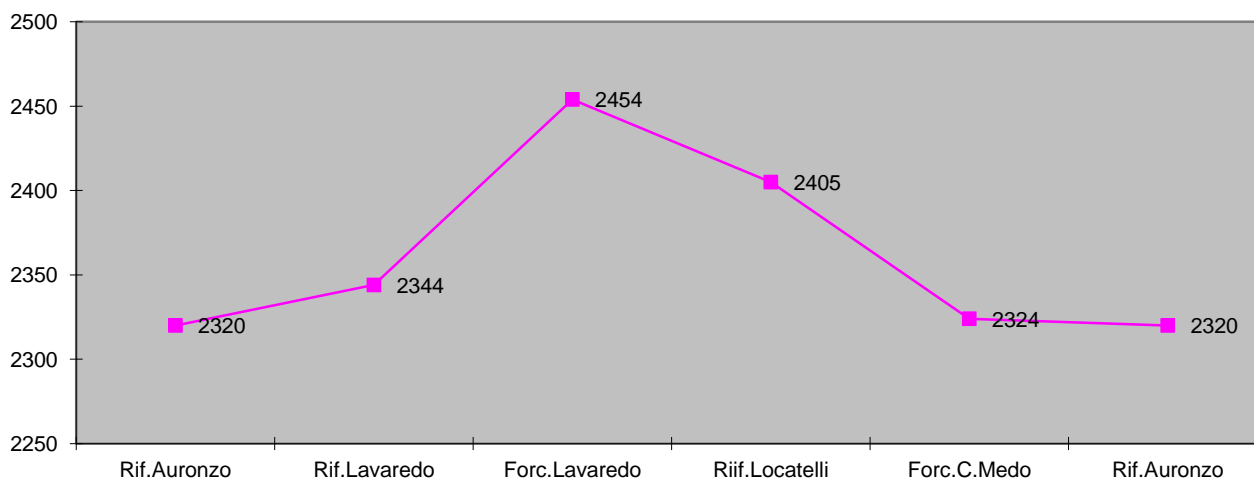
facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



quali abbiamo una maestosa vista delle pareti nord delle Tre Cime. Si arriva quindi alla F.Ila del Col de Mezo (m 2.315) fra lo sperone occidentale del Sasso di Landro e la Croda d'Arghena. Da qui dirigendosi verso sud-est il percorso diventa più stretto fino a riportarci al Rifugio Auronzo luogo di partenza e arrivo della nostra escursione.





NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI PER ESCURSIONI IN PERIODO DI EMERGENZA COVID-19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Si impegnano, inoltre, a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti-covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

Sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che **non potrà essere ammesso:**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la **marcia a piedi**, va conservata una distanza interpersonale di **almeno 2 metri**. Ogni qualvolta **si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio** indossare la mascherina;
- sono vietati** scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo** ai partecipanti di **avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica**.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre

Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Compagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
10. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
 - a. puntualità al ritrovo,
 - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
 - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041-938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>