



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MESTRE



Il gruppo fotografico del CAI Sezione di Mestre organizza per l'anno 2021 un ciclo di uscite fotografiche in ambiente alpino con cadenza stagionale, **dedicate al tema de "L'ACQUA", nei suoi vari stati e nelle sue forme mutevoli.**

Poiché il paesaggio muta con il susseguirsi della stagioni, questo ciclo di uscite dà modo di affrontare tutte le situazioni fotografiche che si possono presentare in montagna, con lo scopo di stimolare gli appassionati ad approcciarsi all'affascinante mondo della fotografia.

Le uscite, grazie alla presenza e all'assistenza continua del fotografo Francesco Pistollato, permetteranno di imparare a riconoscere e a sfruttare i diversi tipi di luce naturale, ad inquadrare la scena, a valutare l'esposizione e a pianificare un'escursione fotografica.

Coloro che avessero già conoscenze fotografiche acquisite potranno perfezionare la tecnica e soprattutto affinare l'osservazione che è un aspetto importante della fotografia.

**ATTENZIONE: in relazione alla prevenzione sulla pandemia di Covid-19, l'effettuazione delle escursioni in programma sarà subordinata alle linee di indirizzo emanate dal Gruppo Regionale del CAI Veneto, in riferimento all'ultimo decreto emesso dal Consiglio dei Ministri.**

**Successivamente all'uscita verrà organizzato un incontro serale in Sezione CAI di Mestre coordinato da Francesco Pistollato per la visione e valutazione collettiva delle opere dei partecipanti (max. 5 scatti a testa), sempre che la sezione possa riaprire al pubblico. In alternativa si studierà qualche altro sistema a distanza.**

## Uscita estiva – domenica 19 settembre 2021

### Lago di Centro Cadore - Area Naturalistica Archeologica di Lågole

Semplice escursione in un'area di forte valenza naturalistica, posta in una conca solatia, a valle di Calalzo di Cadore, a ovest del rio Molinà e a monte del lago del Centro Cadore.

#### L'ITINERARIO

Usciti dall'autostrada A27 a Pian di Vedoia si prosegue verso Pieve di Cadore lungo la Statale 51 di Alemana. In vista di Pieve si gira verso destra lungo la Statale 51bis, seguendo le evidenti indicazioni per Calalzo. Proseguiamo lungo la Statale e, senza entrare in città, giriamo a destra verso la zona della Stazione. Parcheggiamo l'auto in Via Lagole, tra la Stazione e il Campo Sportivo, da dove con breve passeggiata si raggiunge la zona di Lagole (c'è possibilità di parcheggio anche vicino al Lago, ma non sempre si trova posto)

#### LAGOLE

Caratterizzata dalla presenza di diverse sorgenti, anche di acque minerali, a breve distanza fra loro, in un'area di qualche centinaio di metri di diametro. Si presume che l'origine di tali acque sia nel bacino meridionale dell'Antelao: dopo il percorso sotterraneo riaffiorano in questa zona, ad una temperatura di circa 10°, arricchite di solfati alcalino-terrosi. Formando vari ruscelletti confluiscono nel caratteristico *Laghetto de le Femenes*. Tali caratteristiche sono state all'origine, dal III° secolo A.C., di un uso a carattere religioso della zona, legato al culto del consumo rituale delle acque salutarie. Durante campagne di scavo nei primi anni '50 del secolo scorso furono rinvenuti manici di attingitoi con iscrizioni in lingua venetica e latina, oltre ad ossa ovine e caprine, relative a probabili sacrifici. Con tutta probabilità il culto pagano paleoveneto della divinità delle acque è all'origine, in epoca cristiana, del mito delle *Anguanes*, collegato a sua volta al *Lago de le Femenes*

## **LAGO DE LE FEMENES (LAGHETTO DELLE TOSE)**

Leggenda narra che a **Lagole**, in riva al *Lago de le Femenes*, si recassero le ragazze e le spose dell'antica città di Sabasa. Le sue acque, "così verdi da sembrar scavate nella roccia" **conservavano loro giovinezza e beltà \*\*\***. Le Anguane (Anguanes in dialetto Cadorino), che abitavano le grotte lungo il Piave e il Molinà, erano talmente gelose di queste donne che un bel giorno catturarono e trucidarono Bianca, la figlia del capo di Sabasa, lungo il sentiero che ancora oggi si chiama dell'assassino, il *troi del sassin*. Le alte rocce che lo sovrastano da quel giorno presero, e ancora conservano, il nome di Croda Bianca.

**\*\*\* PER QUESTO MOTIVO INVITIAMO LE SOCIE AD ISCRIVERSI A QUESTA USCITA (magari funziona ancora...)**

*Alle sorgenti Termali di Lågole infatti è possibile fare il bagno. Le sue acque mantengono le stesse proprietà curative di un tempo, stimolando l'attività dello stomaco, aiutando la diuresi e, essendo l'acqua ricca di magnesio, agevolando il transito intestinale; in via inalatoria è ottima per curare riniti e sinusiti; con bagni e fanghi, elimina reumatismi e problemi osteo-articolari. Inoltre si ritiene che questa acqua abbia il potere di cicatrizzare le ferite, una convinzione radicata fin dall'antichità: nell'area sono state trovate diverse statuette votive raffiguranti guerrieri muniti di lancia come richiesta di preghiera o in segno di ringraziamento per l'avvenuta guarigione.*

**Completteremo l'escursione con una veloce visita alla Diga di Sottocastello** che, sbarrando il corso del Piave, forma il Lago di Centro Cadore. La diga, lunga circa 400 metri, è percorribile sia in auto che a piedi. Non è particolarmente alta, ma è comunque impressionante il senso di vuoto che crea percorrendola perché alla sua base è presente un largo prato utilizzato per varie attività. Interessanti anche la vista sul Lago e il sistema di gestione dello scarico delle acque.

### **GRADO DI DIFFICOLTA': TURISTICO**

**EQUIPAGGIAMENTO:** consigliati pedule da montagna, pantaloni comodi lunghi. Zaino, bastoncini, maglia o pile leggeri, giacca a vento leggera e impermeabile. Utile un ricambio da tenere in auto. Chi vuole, il costume da bagno ...

**ATTREZZATURA FOTOGRAFICA:** consigliata reflex con grandangolo, 50 mm, medio tele o zoom con le focali utili. Treppiede, filtri (ND, polarizzatore), telecomando o comando remoto.

**PRANZO:** al sacco. Per chi lo desidera, nelle vicinanze, sulla sponda del Lago di Centro Cadore, sorge lo Chalet al Lago, ristorante e bar.

**TEMPI DI PERCORRENZA:** il sito di Lagole si gira in una mezz'ora, ma aggiungendo le soste a carattere fotografico e/o ludico considerare un paio d'ore.

**DISLIVELLI:** circa 50 metri.

**CARTOGRAFIA:** Tabacco n. 016, Dolomiti del Centro Cadore, 1:25000

**INIZIO ESCURSIONE:** ore 9:30 - 10:00 dal parcheggio di Via Lagole a Calalzo.

**RITORNO:** partenza circa alle ore 16:30/17:00

**TRASFERIMENTO: con auto proprie**, nel rispetto della normativa nazionale e regionale relativa ai trasporti in seguito alla pandemia di Covid-19

**REFERENTE:** Gianni Comin. Per contatti ed informazioni (**preferibilmente tramite Whatsapp**) 3402452001

**ISCRIZIONI:** esclusivamente online, con mail a [gruppfotografico@caimestre.it](mailto:gruppfotografico@caimestre.it) entro il giovedì precedente l'escursione, specificando nome e cognome e Sezione di appartenenza. La partecipazione all'uscita sarà confermata successivamente con una mail. **MASSIMO 15 PARTECIPANTI**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 10,00** da consegnare la mattina dell'escursione, **unitamente alla prevista dichiarazione Covid-19 compilata e sottoscritta** (modulo allegato al programma). Per i non soci la quota va aumentata di € 11,55 (polizza infortuni giornaliera € 7,50 + soccorso alpino € 4,05)

### **PROGRAMMA DI MASSIMA:**

ore 8:15 ritrovo all'autogrill prima dell'uscita di Vittorio Veneto Sud.

ore 8:30 partenza per Calalzo, uscita autostradale di Belluno Pian di Vedoia, lungo la SS51 di Alemagna, seguendo le indicazioni per Pieve di Cadore. A Pieve di Cadore, senza entrare in città, si imbecca la SS51-bis fino a Calalzo.

ore 9:30-10:00 inizio escursione.

ore 12:30/13:00 pranzo

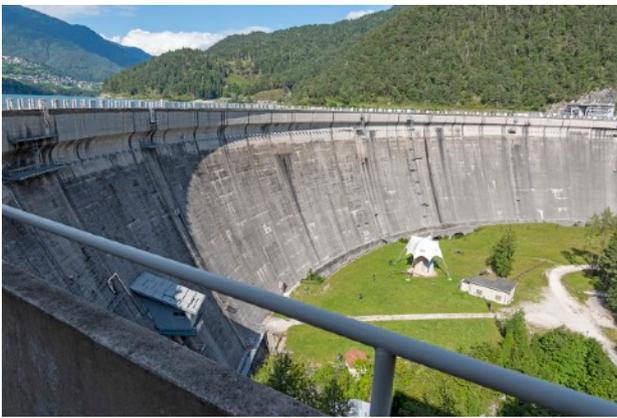
ore 14:00/14:30 visita alla Diga di Sottocastello

ore 16:30/17:00 partenza per il ritorno

Gli itinerari proposti sono a livello turistico e non presentano difficoltà di rilievo.

Gli orari indicati sono puramente indicativi. Ad insindacabile giudizio degli organizzatori ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni meteo o delle situazioni ambientali.





\*\*\*\*\*

### Informazioni sul fotografo Francesco Pistollato

Fotografo freelance, la passione per la montagna e la natura lo portano a fare fotografia di paesaggio montano e naturalistica.

Si avvicina quindi alla fotografia di scena grazie alla collaborazione con una compagnia teatrale.

Appassionato di cinematografia, fonda con amici un'associazione cinematografica e partecipa alla realizzazione di un lungometraggio indipendente "Venezia Impossibile" nel ruolo di fotografo di scena.

Partecipa ad alcuni workshop sulla fotografia paesaggistica organizzati dal network internazionale, Landscape Stories.

Ora collabora con Fotogenia, una scuola di fotografia di Mestre.

La sua ricerca fotografica è centrata nel paesaggio urbano, in particolare notturno. Grazie alle esperienze maturate in campo cinematografico ora sta realizzando un documentario notturno sulla città di Mestre.

\*\*\*\*\*

## IMPORTANTE

### NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI PER ESCURSIONI IN PERIODO DI EMERGENZA COVID-19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Si impegnano, inoltre, a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli organizzatori, responsabili dell'attuazione delle misure anti-covid durante l'escursione.

Sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

**Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

**Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:**

- durante la marcia a piedi, va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri.

Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



## REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
10. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
  - a. puntualità al ritrovo,
  - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
  - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

**Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.**



**CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MESTRE**  
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_,

nato/a a \_\_\_\_\_ (\_\_\_) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, recapito telefonico \_\_\_\_\_

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione

di \_\_\_\_\_ in data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid-19, designati dalla Sezione organizzatrice;

2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;

3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679**

La Sezione di \_\_\_\_\_ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa. Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – [presidente.generale@cai.it](mailto:presidente.generale@cai.it) - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_