



ESCURSIONE ESTIVA

Domenica 17 luglio 2022

Jôf di Sompdogna m. 1889

Gruppo del Jôf di Montasio – Alpi Giulie

Itinerario	Sella di Sompdogna m. 1392 – Jôf di Sompdogna m. 1889 – Conca Carnizza ca. m. 1609 – Rifugio F.lli Grego m. 1389 – Sella di Sompdogna m. 1392		
	Itinerario panoramico e senza particolari difficoltà, tranne che per brevi tratti su roccette al di sotto della cima, che richiede comunque buona preparazione fisica. Si svolge al cospetto del Gruppo del Jôf di Montasio, inserito in una natura ancora pressoché intatta, pur se toccata dalla mano dell'uomo che durante la Prima Guerra Mondiale ha visto realizzare, anche su queste cime, opere difensive (trincee, ricoveri, ecc.) che ancora oggi il tempo ci restituisce ben conservate.		
Grado di difficoltà	E/EE	Escursionistico/Escursionistico per Esperti	
Equipaggiamento Attrezzatura	Scarponi da montagna impermeabili; Calzettoni termici e traspiranti; Pantaloni in tessuto idrorepellente; Maglietta intimo traspirante; Pile; Giacca a vento impermeabile; Guanti impermeabili (consigliati 2 paia); Berretto; Occhiali da sole ad alta protezione (consigliati 2 paia); Zaino; Bastoncini telescopici; Borraccia o thermos; Crema solare; Telo termico; Pronto soccorso personale; Biancheria di ricambio (da lasciare in auto).		
Alimentazione	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti (frutta secca, muesli, biscotti secchi, frutta disidratata, cioccolato, barrette energetiche). Acqua, succhi di frutta o tè caldo. (evitare in assoluto le bevande alcoliche).		
Tempi	ore:	6,00 ca. (incluse le soste)	
Dislivelli	Salita m +	700 ca.	Discesa m - 700 ca.
Cartografia	Edizioni Tabacco scala 1:25.000 foglio 018 – Alpi Carniche Orientali, Canal del Ferro – o foglio 019 – Alpi Giulie Occidentali, Tarvisiano		
Accompagnatori	Marco Gini	Giuseppe Borziello	Francesco Bernardi
Contatti	Tel. 339-3401264 (ore serali)	Tel. 345-9285231 (ore serali)	Tel. 340-1673155 (ore 19:00-21:00)
Luogo e ora di partenza	Parcheggio Decathlon Mestre ore 06:30		
Luogo e ora di arrivo	Parcheggio Decathlon Mestre ore 19:30		
Mezzo	Auto proprie, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi		
Note	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni del percorso, delle condizioni atmosferiche, della preparazione dei partecipanti e/o per motivi di sicurezza.		



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Mestre Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Da Sella di Sompdogna (m. 1392) si risale per tracce lungo il sentiero sv. 610 (l'inizio è nei pressi dell'abbeveratoio nella conca prativa nei pressi del parcheggio) fino a giungere (m. 1435 ca.) ad incrociare il sentiero sv. 351 che proviene dal Rif. F.lli Grego. Si prosegue dritti nel bosco (sempre direzione S) salendo lungo la dorsale settentrionale della montagna, dapprima con ripide svolte, fino a raggiungere alcuni resti di trincee e alloggiamenti militari.

Il sentiero diventa meno ripido, e prosegue in ambiente caratterizzato da pini mughi. Ad ogni passo la vista si apre sullo splendido versante nord dello Jôf di Montasio e sulla frastagliata cima dello Jôf di Sompdogna. L'itinerario prosegue fino ad una forcella (ca. m. 1762) dove diventa ben visibile una linea trincerata; si prosegue inizialmente verso sinistra fino a raggiungere l'ex osservatorio militare, ora adibito a ricovero (max 2-3 persone - Ricovero Kopfach). Di qui con alcuni passaggi su facili roccette e tra i mughi si sale in breve all'ampia spianata della cima, con la caratteristica Croce di Vetta (m. 1889).

Il paesaggio è dominato dalla presenza del Re delle Giulie (la severa e suggestiva parete nord dello Jôf di Montasio) e dal vicino e non meno affascinante Jôf Fuart, ma la vista spazia a 360° lungo l'ampio orizzonte, scivolando verso oriente lungo i crinali del Triglav, del Mangart e dello Jalovec, (senza dimenticare Cima del Cacciatore, e Monte Lussari) mentre verso settentrione e occidente si possono ammirare le cime del Monte Due Pizzi, dello Jôf di Miezegnot e, più in lontananza, quelle della Catena Carnica, dei Tauri e delle Dolomiti ampezzane.

Dalla cima il sentiero scende lungo il versante opposto attraversando i resti di un grande ricovero militare e di ulteriori fortificazioni (galleria blindata, trincee e fortificazioni collegate con le postazioni sull'altro versante e con la cima). Perdendo velocemente quota in mezzo ai mughi, il sentiero scende fino ad incrociare il sv. 652 in località Conca di Carnizza (m. 1609); lo si segue (indicazioni per il Biv. Stuparich) fino al bivio (sx) con il sentiero sv. 611. Con ripide svolte l'itinerario raggiunge la Fossa di Carnizza ed il guado sul torrente omonimo per poi risalire il versante opposto inoltrandosi all'interno di un bosco di faggi che, dapprima dolcemente, poi con ripide svolte, aggira uno sperone roccioso e permette di raggiungere l'ampia spianata dove è ubicato il Rifugio F.lli Grego (m. 1389).

Dal rifugio, seguendo la rotabile chiusa al traffico, si risale in breve tempo alla vicina Sella di Sompdogna (m. 1392).



CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 340-1144248

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Mestre Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



CURIOSITÀ E CENNI STORICI

La strada che percorre la Val Dogna e collega l'abitato omonimo con la Sella di Sompdogna (valico naturale tra la Valle e il Tarvisiano) è un'ardita ex strada militare, lunga 18 chilometri, che si inerpica lungo gli scoscesi e selvaggi versanti della valle scavata dal torrente Dogna. L'assenza dello sbocco verso la Val Saisera e il tarvisiano, l'asperità della strada ed i poco invitanti dislivelli dei sentieri che partono dal fondovalle, hanno contribuito a mantenere queste zone pressoché intatte e selvagge. Le rare testimonianze della presenza dell'uomo sono alcune malghe e le numerose e spesso ben conservate opere belliche della Grande Guerra. Sia sullo Jôf di Miezegnot (verso Nord) che sullo Jôf di Sompdogna erano arroccate le truppe italiane che sorvegliavano la Val Saisera, e la sottostante Val Dogna fino al Canal del Ferro ed al fiume Fella.

Il Ricovero Kopfach (o Köpfach) durante la Grande Guerra ricopriva le funzioni di osservatorio: dalle sue finestrelle, oltre alla sottostante Val Saisera (a quei tempi confine con l'Impero Austro-ungarico) e alla parete nord dello Jôf di Montasio, si possono osservare nitidamente tutte le montagne verso oriente. Ancora ben conservato, presenta all'interno una piccola stufa, alcune suppellettili ed una immagine del profilo delle montagne circostanti risalente alla metà del '900.



CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 340-1144248

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

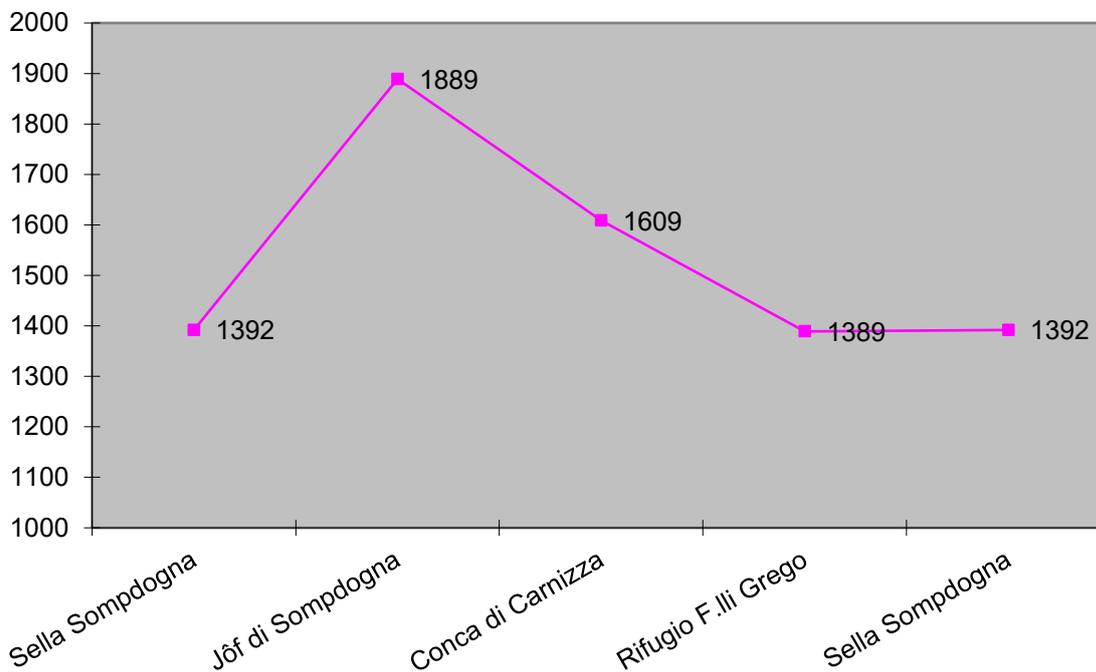
facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



PROFILO ALTIMETRICO





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



IMPORTANTE

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI PER ESCURSIONI IN PERIODO DI COVID-19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Si impegnano, inoltre, a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti-covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

Sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che **non potrà essere ammesso:**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la **marcia a piedi**, va conservata una distanza interpersonale di **almeno 2 metri**. Ogni qualvolta **si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è raccomandato** indossare la mascherina;
- sono vietati** scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo** ai partecipanti di **avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica**.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 340-1144248

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Mestre Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Compagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
10. Il socio che intenda partecipare all'escursione accompagnato dal proprio cane dovrà darne preventivo avviso al Responsabile dell'Escursione. Questi, alla partenza, informerà di ciò gli altri partecipanti: qualora manchi l'approvazione di tutti i presenti, l'escursionista accompagnato dal cane resterà in coda al gruppo e a distanza opportuna. In ogni caso il cane dovrà essere tenuto a guinzaglio. Non potrà essere presente più di un cane alla medesima escursione. Non sarà possibile la presenza di cani, qualora l'escursione si svolga, in tutto o in parte, in ambiti ove ciò sia vietato dalle disposizioni locali, come ad esempio in parchi naturali o altre aree protette.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
 - a. puntualità al ritrovo,
 - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
 - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 340-1144248

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>