

Direzione del Corso

Direttore

Alberto Rigo AE (EAI-EEA)

Vice - Direttore

Giuseppe Borziello AE (EAI- EEA)

Coordinatore

Patrizia Reatto AE

Svolgimento del Corso

dal 20/01/2023 al 05/03/2023

(eventuale recupero il 12/03/2023)

Numero massimo di partecipanti: 20

La quota di partecipazione è di € 90.00 e comprende il materiale didattico ed il noleggio del set ARTVA, pala e sonda (obbligatorio) per tutta la durata del corso.

Non comprende le spese di trasporto e quant'altro serve per le uscite in ambiente.



Sezione di Dolo

Scuola Sezionale di Escursionismo

Via Arino, 67 - Dolo (VE)

www.dolo.it

Sezione di Mestre

Gruppo Escursionismo G. Giurin

Via Fiume 47/a - Mestre (VE)

www.caimestre.it



Sezione di San Donà di Piave

Gruppo Escursionismo

Via Guerrato, 3 – San Donà di P. (VE)

www.caisandona.it

Modalità di partecipazione

Età superiore a 18 anni.

Iscrizione al CAI per l'anno 2023.

Rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI e delle norme di comportamento indicate dal Direttore del Corso e dai suoi collaboratori.

Abbigliamento personale adeguato all'ambiente invernale.

Attrezzatura: obbligatori ARTVA, pala e sonda; ciaspole.

Iscrizioni ed informazioni

Per CAI Dolo: presso la sede CAI in via Arino, 67 (loc. Arino di Dolo), il mercoledì dalle 21:15 alle 22:30. Referente: *Gabriele Zampieri* ANE o mail a: segreteria@caidolo.it

Per CAI Mestre: tramite mail a: escursionismo@caimestre.it

Per CAI S. Donà di Piave: tramite mail a escursionismo@caisandona.it

Le iscrizioni verranno accolte, previa compilazione dell'apposito modulo unitamente ad una foto recente formato tessera **entro il 16/01/2023**.

La quota di iscrizione verrà versata in occasione della prima serata del Corso.

L'accettazione dell'iscrizione sarà oggetto di valutazione da parte della Direzione del Corso.

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezioni di
Dolo
Mestre
San Donà di Piave



Le Sezioni CAI di Dolo, Mestre e S. Donà di Piave organizzano per il 2023 un:

Corso Intersezionale base di Escursionismo in Ambiente Innevato – EAI 1



Il Corso Base di Escursionismo in

Ambiente Innevato EAI 1 è destinato ai soci che non hanno mai, o solo in maniera occasionale, praticato l'escursionismo invernale con racchette da neve.

Verranno approfonditi aspetti teorici e pratici specifici quali la tecnica di camminata con le ciaspe, la conoscenza della neve, l'uso della cartografia escursionistica, la lettura del bollettino nivometeo, la preparazione di un'escursione e l'utilizzo dei dispositivi di autosoccorso (obbligatori dal 01/01/2022 in ottemperanza al D.L. 40/2021 art. 26) e le relative manovre di autosoccorso.

Lo scopo è di fornire le conoscenze di base per poter frequentare la montagna in inverno, in autonomia o nelle escursioni sociali, su percorsi adatti alla preparazione acquisita ed esperienza.



PROGRAMMA DEL CORSO

Lezioni teoriche c/o Sede CAI Mestre

Data	Argomento
20 Gennaio ore 20.45	Presentazione del corso – Il CAI – L'escursionismo in ambiente innevato – Preparazione ed impegno fisico
27 Gennaio ore 20.45	Attrezzatura – Tecnica di progressione – L'ambiente invernale
10 Febbraio ore 20.45	Meteorologia - Bollettino neve/valanghe – Cartografia e orientamento in ambiente innevato
17 Febbraio ore 20.45	La neve – Il pericolo di valanga
24 Febbraio ore 20.45	Kit di autosoccorso – Cancellato di partenza – Procedura di autosoccorso in valanga – Attivazione del soccorso
03 Marzo ore 20.45	Programmazione dell'escursione – Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F

Sede CAI MESTRE
via Fiume 47/a - 30171 Mestre (VE)

Uscite in Ambiente

Data	Località
29 Gennaio	Piancavallo
12 Febbraio	Altopiano di Asiago
26 Febbraio	Val Zoldana
5 Marzo	Lagorai
12 Marzo	Eventuale recupero

AVVERTENZE

Le mete delle uscite potrebbero subire variazioni per condizioni di innevamento o meteorologiche.

Sono richieste condizioni fisiche e di allenamento di base, adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto.