



**Domenica 21 gennaio: escursione a Malga Federa con i bob**  
**Uscita didattica dedicata a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni**

Domenica 21 gennaio apriamo le attività per il 2024 con un'uscita sulla neve con i bob. La nostra meta sarà Malga Federa che, con una comoda stradina, ci consentirà di trainare i bob /slittini per poi scendere comodamente fino a valle.

Per l'uscita è previsto il pranzo al sacco. L'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'alta montagna (necessarie calzature alte con suola scolpita e pantaloni lunghi, berretto di lana, almeno 2 paia di guanti, giacca a vento ed un pile leggero ed uno più pesante). Lo zaino dovrà essere di capacità adeguata per contenere oltre al termos ed al pranzo, anche quello che durante la camminata i ragazzi potrebbero non indossare (giacca, pile, etc.).

Poiché la gita si svolgerà sulla neve le calzature ed i calzini dovranno essere adeguati, inoltre dovrà essere posta una cura particolare alla chiusura dei pantaloni sulle calzature, consigliate ghettoni o laccetti per impedire che il pantalone si alzi e faccia entrare neve nello scarpone. Indispensabili berretto di lana e due o più guanti. In alta montagna è sempre opportuno proteggere la pelle del viso con crema protettiva e gli occhi con occhiali da sole.

Oltre allo zaino i ragazzi dovranno avere anche una borsa a parte, non ingombrante, da lasciare in pullman con calzature e ricambio completo per il viaggio di ritorno (borsa e zaino dovranno avere una targhetta con il nome).

Noi porteremo qualche bob ma chi ha il proprio lo porti.

La gita si farà in pullman con partenza alle 07.00 di domenica 21 gennaio sempre al solito parcheggio dietro Decathlon (zona ex Auchan), mentre il rientro è ipotizzato per le 18.00-19.00.

Il contributo per la partecipazione è di 40€ .

*La prenotazione va fatta via mail, entro le ore 14 di mercoledì 17 gennaio, a Franco Favaro ([franco.favaro@libero.it](mailto:franco.favaro@libero.it)).*

Si ricorda che per partecipare alle gite del CAI è necessario essere in regola con il **tesseramento** dell'anno in corso (2024) (il costo della tessera CAI per minori è di 16€), altrimenti è obbligatorio sottoscrivere un'assicurazione **giornaliera** del costo di 12,95€ , per attivare la quale è necessario comunicare, al momento dell'iscrizione: **nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, un indirizzo mail di riferimento e n° di telefono.**

Per mantenere la continuità assicurativa il rinnovo del bollino deve essere fatto entro il 31 marzo (la sezione è aperta per tesseramenti e rinnovi il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 ed il venerdì dalle 17.30 alle 19.00)

Ciao a tutti  
Franco

N.B.:

I partecipanti non dovranno assolutamente condividere cose personali come borraccia, bicchieri, occhiali, telefonino, vestiario, zaino berretto etc.

Qualora dovessero esserci cambiamenti sulle norme di comportamento sarete prontamente avvisati.

In caso di dubbi, soprattutto per i nuovi, non esitate a contattarmi via mail o per telefono.

**Nota: ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili potranno essere fatti cambiamenti di programma e/o itinerario in seguito a variazioni atmosferiche, condizioni del percorso o altro.**

Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin"  
CAI Mestre



Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin" CAI Mestre  
per informazioni e contatti: Franco Favaro- cell.: 3494233587, mail: [franco.favaro@libero.it](mailto:franco.favaro@libero.it)