



Weekend 14-15 giugno: arrampicata nelle falesie di Arco uscita didattica dedicata a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni

Sabato 14 e domenica 15 giugno ci saranno le giornate 4 e 5 del corso di Alpinismo Giovanile. Preciso che l'uscita è aperta anche a chi non si è iscritto al corso, anzi mi auguro che ci sia tanta partecipazione perché più siamo più ci divertiamo.

Questo weekend lo dedicheremo all'arrampicata, avremo modo di migliorare la nostra tecnica in alcune falesie di Arco seguiti dagli istruttori della Scuola Cesare Capuis di Mestre che ci daranno molti consigli sia per l'arrampicata vera e propria che sulle cose da fare per non farci male.

Sabato, arrivati in zona, andremo subito ad arrampicare. Poi al primo pomeriggio, presumibilmente esausti, ci trasferiremo al Camping Daino di Pietramurata dove prenderemo alloggio nei bungalow e dove, prima di cena, potremo rigenerarci in piscina. Mi raccomando portatevi costume, cuffia e telo da bagno.

La domenica, dopo la sveglia e la colazione, ci sposteremo dal campeggio per andare su una falesia diversa da quella del sabato per completare il nostro addestramento. Al pomeriggio partenza e ritorno a Mestre.

Attenzione

Per quanto riguarda il mangiare i ragazzi dovranno portarsi soltanto il pranzo al sacco per il sabato ed eventualmente qualche snacks. Noi provvederemo invece per la cena di sabato (orderemo una pizza da consumare in campeggio) e per la colazione ed il pranzo al sacco di domenica (per la colazione ogni ragazzo dovrà portarsi una tazza, che userà anche come bicchiere sabato sera, ed un cucchiaino; noi forniremo tè caldo/caffelatte/latte ed una brioches/merendina).

Per la notte in campeggio servirà portarsi il sacco a pelo o il sacco lenzuolo, una tuta da ginnastica, che servirà anche da pigiama, spazzolino, dentifricio ed un asciugamano in microfibra per le pulizie serali e mattutine. Per la piscina ciabatte, costume, cuffia e telo (consigliato microfibra).

Per sabato e domenica le/i ragazze/i dovranno avere il loro solito equipaggiamento (acqua, zaino, pantaloni lunghi etc.) e delle scarpe da ginnastica possibilmente morbide per l'arrampicata (chi ha le proprie scarpette da arrampicata le porti).

Tutti i materiali tecnici (imbraghi, caschetti, corde etc.) li porteremo noi.

E' importante che tutto quello che serve per il soggiorno in campeggio sia riposto in una borsa a parte (morbida e poco ingombrante) mentre tutto quello che serve per l'attività giornaliera sia riposto nel consueto zaino da trekking.

Il contributo per la partecipazione al fine settimana, comprensivo di: viaggio, pernottamento, cena (pizza), bibite, colazione, pranzo al sacco di domenica, materiali tecnici ed istruttori della scuola, è di 85€.

L'appuntamento per la partenza è previsto alle ore 06.45 di sabato 14 giugno presso il parcheggio dietro Decathlon (zona ex Auchan). Il rientro è previsto tra le 18 e le 19 di domenica.

L'iscrizione alla gita va fatta via mail, entro le ore 12 di mercoledì 14 maggio a Franco Favaro (franco.favaro@libero.it)

Buona giornata a tutti
Franco Favaro

N.B.: Si ricorda, inoltre, che per partecipare alle gite del CAI è necessario essere in regola con il **tesseramento** dell'anno in corso (2025) (il costo della tessera CAI per minori è di 16€), altrimenti è obbligatorio sottoscrivere un'assicurazione **giornaliera** del costo di 12,95€ (per l'attivazione della quale è necessario comunicare, al momento dell'iscrizione: *nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, un indirizzo mail di riferimento e n° di telefono*).

Scuola Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin"
CAI Mestre



Per tesseramento e rinnovi la sezione è aperta il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 ed il venerdì dalle 17.30 alle 19.00.

In caso di dubbi, soprattutto per i nuovi, non esitate a contattarmi via mail o per telefono.

Nota: ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili potranno essere fatti cambiamenti di programma e/o itinerario in seguito a variazioni atmosferiche, condizioni del percorso o altro.

Scuola Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin" CAI Mestre

per informazioni e contatti: Franco Favaro cell.: 3494233587, mail: franco.favaro@libero.it