



## SCUOLA DI MONTAGNA "CESARE CAPUIS"

Direzione del Corso  
I.N.S.A. I.A. STEFANIA TONELLO  
cell. 346 3197177  
e-mail: [tonello.stefania68@gmail.com](mailto:tonello.stefania68@gmail.com)

I.S.A. STEFANO RAMPADO  
cell. 334 6120839  
e-mail: [rampado@libero.it](mailto:rampado@libero.it)



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MESTRE

Via Fiume, 47-a  
30171 - Venezia-Mestre (Ve)  
Tel./Fax 041-938198  
C.F. 00746510270  
[www.caimestre.it](http://www.caimestre.it)  
[www.facebook.com/scuolacapuismestre](https://www.facebook.com/scuolacapuismestre)

ORARI APERTURA SEDE  
Mercoledì: 21.00-22.15  
Venerdì: 17.00-19.00

CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MESTRE

2018



SCUOLA  
DI MONTAGNA  
CESARE CAPUIS  
CLUB ALPINO ITALIANO - MESTRE

**CORSO AVANZATO DI  
SCIALPINISMO "SA2"**



CLUB ALPINO ITALIANO

# CORSO DI SCIALPINISMO SA2

## MATERIALE NECESSARIO

- abbigliamento d'alta montagna
- sci e attacchi adatti alla salita
- pelli tessil-foca, rampant
- scarponi da scialpinismo
- materiale per il bivacco
- imbracatura
- casco omologato UIAA

## ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte tutti i mercoledì dal 31/01/18 al 14/02/18 dalle ore 21.15 presso la Sezione Cai di Mestre Via Fiume 47 tel. 041/938198.

## COSTO DEL CORSO

240,00 € esclusi viaggi, skipass, soggiorni e pasti

## Per informazioni:

Tonello Stefania 346 3197177  
Rampado Stefano 334 6120839  
scuoladimontagna@caimestre.it

**Le domande di ammissione dovranno essere corredate da una foto tessera e dal certificato medico per attività sportiva non agonistica.** Le lezioni teoriche del corso si terranno presso la sezione Cai di Mestre dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

## Corso Avanzato di SCI-ALPINISMO SA2 - Anno 2018

Lo scopo del corso è l'approfondimento della pratica sci alpinistica; dalla completa pianificazione di una gita sci alpinistica alla progressione su ghiacciaio fino alla progressione ed assicurazione su ghiaccio e misto. Nel corso della prima uscita sarà verificato il livello di preparazione individuale. La direzione del corso si riserva l'autorità di escludere, a proprio insindacabile giudizio gli allievi che dovesse risultare inadatti al prosieguo del corso. Avrà inoltre la facoltà di sospendere le uscite, variarne date e destinazioni in funzione alle condizioni nivo-meteorologiche.

## Requisiti per la partecipazione al corso

- Avere frequentato con profitto un corso base SA1 o possedere esperienza equivalente
- Sufficiente attività sci-alpinistica e tecnica individuale
- Adeguata preparazione fisica
- Età minima 18 anni
- Regolare iscrizione al CAI relativa all'anno 2018



## LEZIONI TEORICHE

**20/02** Presentazione del corso materiale ed equipaggiamento

**27/02** Storia dello Scialpinismo

**06/03** Topografia, orientamento, pianificazione di uno schizzo di rotta

**20/03** Nodi, soste, corda doppia, tecnica individuale su neve e ghiaccio

**03/04** Scelta e conduzione di una gita, tecnica di bivacco

**10/04** Neve e Valanghe: gradiente, metamorfismi, fattori di distacco (approfondimento)

**26/04** Il ghiacciaio: la progressione in cordata su ghiacciaio e misto, recupero da crepaccio

## USCITE IN AMBIENTE

**25/02** Autosoccorso in valanga in collaborazione con la SAGF di Passo Rolle (lezione teorico/pratica)

**18/03** Dolomiti Orientali - tracciato di rotta e orientamento strumentale

**25/03** Palestra roccia - nodi e soste, risalita con autobloccanti, progressione, corda doppia

**14-15/04** Tecnica di progressione su neve e misto - conserva corta e media - bivacco

**21-22/04** Eventuali recupero uscite

**28-29-30/04 e 01/05** Alpi Occidentali - progressione in ghiacciaio, profilo stratigrafico, recupero da crepaccio (mezzo poldo e carrucola semplice con rinvio al compagno), salite

**04-05-06/05** Eventuali recupero uscite