



## ESCURSIONE INVERNALE

### Domenica 17 Marzo 2019

## Rifugio Città di Carpi Cadini di Misurina (BL)

<b>Itinerario</b>	Il Rifugio è posto nell'ampia insellatura prativa che si distende fra le Cime di Maraia e il ramo di Campoduro dei Cadini di Misurina. È raggiungibile con comoda e piacevole passeggiata da Misurina e dal Rifugio Col de Varda, questo accessibile anche in seggiovia. Bel panorama sui Cadini, sulla Croda dei Tóni e, dalla vicina forcella Maraia, sulle Marmarole e sul Sorapìss. È base d'appoggio lungo l'Alta via delle Dolomiti n. 4 e di partenza per percorsi in mountain bike e camminate adatte ad escursionisti esperti e non; particolarmente suggestivo il Giro dei Cadini, numerose anche le vie alpinistiche.		
<b>Grado di difficoltà</b>	EAI	Escursionismo in Ambiente Innevato	
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Scarponi da montagna impermeabili; Calzettoni termici e traspiranti; Pantaloni in tessuto idrorepellente; Maglietta intimo traspirante; Pile; Giacca a vento impermeabile e non troppo pesante; Guanti impermeabili (consigliati 2 paia); Berretto; Occhiali da sole ad alta protezione (consigliati 2 paia); Zaino; Bastoncini telescopici; Borraccia o termos; Crema solare; Telo termico; Pronto soccorso personale; A.R.T.Va., Pala, Sonda - Biancheria di ricambio (da lasciare in auto).		
<b>Alimentazione</b>	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti (frutta secca, muesli, biscotti secchi, frutta disidratata, cioccolato, barrette energetiche). Succhi di frutta o te caldo. (evitare <b>in assoluto</b> le bevande alcoliche).		
<b>Tempi</b>	<b>ore:</b>	4.30 ca. (soste escluse)	
<b>Dislivelli</b>	<b>Salita m +</b>	230 ca.	<b>Discesa m -</b> 640 ca. più sliscendi
<b>Cartografia</b>	Edizioni Tabacco scala 1:25.000 foglio 03 – Cortina d'Ampezzo Dolomiti Ampezzane		
<b>Accompagnatori</b>	<b>Vittorio Sandrini</b>	<b>Giuseppe Borziello</b>	<b>Nicoletta Marchiori</b>
<b>Contatti</b>	334-9008383	Ore Serali dalle	20.00 – 22.00
<b>Luogo e ora di partenza</b>	<b>Mestre, ore 06.30 - parcheggio Decathlon, Via Don Peron</b>		
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	<b>Mestre, ore 19.00 ca. - parcheggio Decathlon, Via Don Peron</b>		
<b>Mezzo</b>	Auto proprie		
<b>Note</b>	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni del percorso, delle condizioni atmosferiche, della preparazione dei partecipanti e/o per motivi di sicurezza.		



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Mestre  
**Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"**  
**Camminare Insieme**



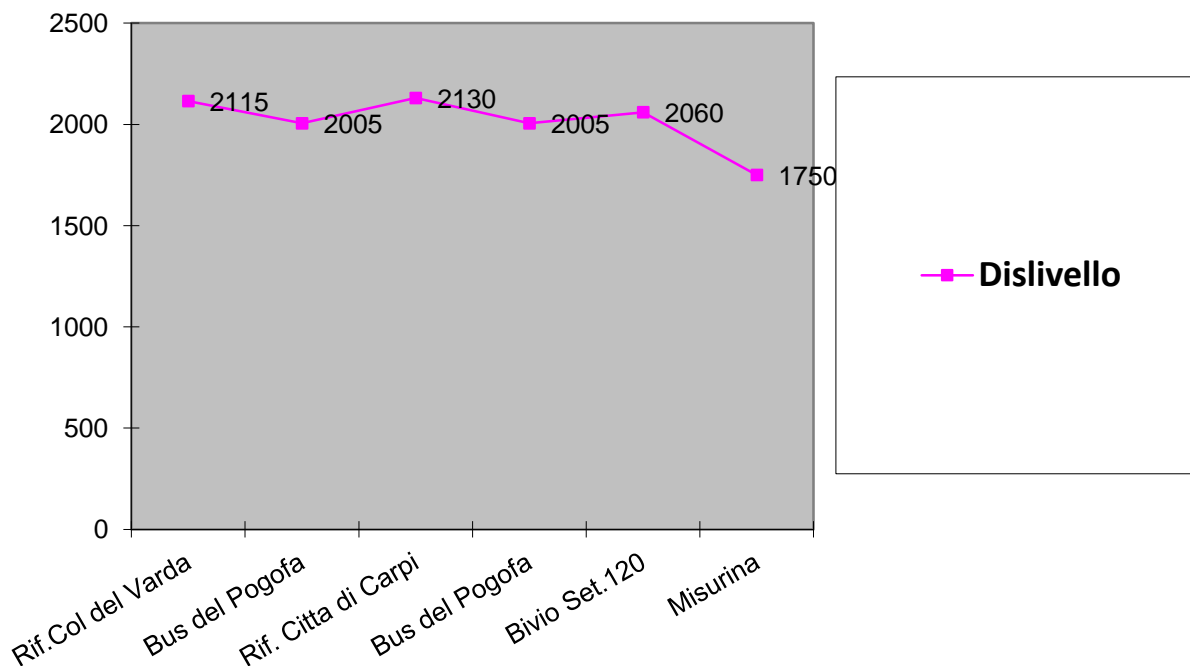
## DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Piacevole passeggiata panoramica sul versante meridionale dei Cadini di Misurina, un vero e proprio balcone sulla selvaggia catena delle Marmarole, l'imponente Sorapìss e il maestoso Cristallo, fino alle Tofane che fanno da sfondo a Cortina.

Dopo essere comodamente saliti in seggiovia fino al Rifugio Col de Varda (2.115) costo del biglietto 9 euro a persona, scendiamo brevemente a destra lungo la pista e svoltiamo a sinistra seguendo un'agevole strada in leggera discesa che pochi metri più a valle incrocia la strada che sale da Misurina (sentiero che useremo poi per il ritorno).

Proseguiamo in discesa fino al Bus de Pogofa (bivio per Federavecchia), ammirando il panorama e camminando tra i pini mughi, in un tratto anneriti da un incendio di alcuni anni fa. Seguendo la strada principale risaliamo poi tra cirmoli e radure fino a giungere a Forcella Maraia, una bellissima sella prativa dove sorge il Rifugio Città di Carpi (2.130). Alla sue spalle l'articolato sistema costituito dalle Cime di Maraia, la Cima Eötvös, i Gemelli, il Cadin di San Lucano, il Cadin di Nord Est altre guglie dei Cadini. Rientrare per lo stesso itinerario d'andata dopo Bus de Pogofa e passati sotto la cima del Col del Varda tra i larici e con diversi saliscendi prendiamo ora a sinistra il sentiero completamente in discesa a volte un pò ripida e incrociando alcune volte l'impianto di risalita utilizzato alla mattina ci riconduce a Misurina dove era iniziata la nostra escursione.

## PROFILO ALTIMETRICO





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Mestre  
**Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"**  
**Camminare Insieme**





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Mestre  
**Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"**  
**Camminare Insieme**



## REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per
10. eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
  - a. puntualità al ritrovo,
  - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
  - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

**Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione dei Responsabili dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.**

**CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre**

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041/938198

e\_mail: [escursionismo@caimestre.it](mailto:escursionismo@caimestre.it) - internet: [www.caimestre.it](http://www.caimestre.it)

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>