



DOMENICA 05 maggio 2019

Prealpi Bresciane e Gardesane - Valle del Sarca (TN) **Riva del Garda e il Sentiero del Ponale**

Itinerario	Panoramissima ma facile escursione lungo l'antica strada del Ponale, che collega Riva del Garda alla Val di Ledro ed è considerata uno dei più affascinanti percorsi d'Europa, con vedute mozzafiato sul sottostante Lago di Garda. La strada venne realizzata scavando la roccia nel 1851; fu dismessa una ventina di anni fa, quando venne realizzato un nuovo percorso in galleria. Dal 2004 è stata trasformata in via ciclo-pedonale.		
Grado di difficoltà	T/E	Turistico/Escursionistico	
Equipaggiamento Attrezzatura	Scarpe da montagna leggere; calze termiche e traspiranti; maglietta traspirante; pile; giacca a vento impermeabile; berretto; occhiali da sole; zaino; bastoncini telescopici; borraccia o termos; crema solare; pronto soccorso personale; abiti e scarpe di ricambio (da lasciare in pullman).		
Alimentazione	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti (frutta secca, muesli, biscotti secchi, frutta disidratata, cioccolato, barrette energetiche). Succhi di frutta o tè caldo.		
Tempi	ore: 3,30 circa (escluse le soste e l'eventuale visita al centro di Riva del Garda).		
Dislivelli	Salita: 340 m circa		
Cartografia	Kompass 1:25.000 n. 96 "Alto Garda, Val di Ledro" Tabacco 1:25.000 n. 61 "Alto Garda – Ledro; Monte Baldo Nord"		
Accompagnatori	Vittorio Sandrini	Sonia Pesce	
Contatti	3349008383		
Partenza	Mestre, parcheggio sul retro del Decathlon: ore 06:15		
Arrivo	Mestre, parcheggio retro Decathlon: ore 20:00 circa		
Mezzo	Pullman (al raggiungimento di un numero sufficiente di partecipanti)		
Note	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni del percorso, delle condizioni atmosferiche e della preparazione del gruppo.		



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



DESCRIZIONE

Dopo aver visitato in passeggiata **Riva del Garda**, grazioso centro turistico adagiato sulla sponda settentrionale del Garda, percorrendo il lungolago Gabriele D'Annunzio e passando davanti alla storica Centrale idroelettrica (indicazione per il Sentiero Giacomo Cis), si prende la strada per Limone (Gardesana occidentale). Dopo meno di un km, si attraversa la strada asfaltata e si va a prendere il **segnavia D01 / Via del Ponale**, con direzione Ledro. Si prosegue in leggera salita, lungo la via scavata nella roccia, incontrando brevi gallerie e vecchie postazioni militari. La Tagliata del Ponale fu costruita dagli Austriaci a difesa del confine col Regno d'Italia (una lunga scalinata nella roccia conduce fino al livello del lago). Giunti alla Valletta del Ponale, si può ammirare la bella **Cascata del Ponale**.

La strada ora diviene asfaltata. Ad un bivio si segue a sinistra verso **Pregàsina**: con una serie di tornanti si raggiunge una terrazza panoramica con statua della Madonna e con vista davvero splendida sul lago. Dal centro di Pregàsina occorre tornare fino al bivio e imboccare la Val di Ledro, raggiungendo infine la borgata di **Biacesa**.

Durante l'escursione per il Sentiero del Ponale occorre fare attenzione ai numerosi ciclisti che percorrono il medesimo itinerario.



dal web

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041/938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo "Giulio Giurin"



REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Compagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per
10. eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
 - a. puntualità al ritrovo,
 - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
 - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041/938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>