

REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione al corso comportano il rispetto delle seguenti norme, al fine di assicurare la miglior riuscita degli incontri:

- Regolare iscrizione al CAI per l'anno 2021;
- Età minima 18 anni compiuti;
- Impegno al rispetto dello statuto e dei regolamenti del CAI, oltre alle norme di comportamento indicate dal Direttore e dai suoi collaboratori, pena l'allontanamento dalle lezioni sia teoriche sia pratiche;
- Partecipazione costante alle lezioni teoriche ed alle uscite pratiche, secondo il calendario stabilito; i responsabili del corso si riservano di apportare eventuali modifiche al programma, qualora le stesse si rendessero necessarie per il migliore svolgimento del corso stesso;
- Le lezioni teoriche si svolgeranno con modalità a distanza (on line) con inizio alle ore 21.00, salvo diverse indicazioni fornite dai responsabili;
- All'atto dell'iscrizione dovrà essere corrisposto un contributo di **Euro 70,00** comprendente il materiale didattico utile allo svolgimento delle lezioni. La quota non comprende: le spese di trasferimento per raggiungere le sedi del corso dalle località di residenza (carburante, pedaggi); gli eventuali pernottamenti in rifugio; l'equipaggiamento e l'attrezzatura personale e quant'altro si renda necessario per l'effettuare le uscite in ambiente;
- Il mancato raggiungimento del numero massimo di partecipanti potrà comportare un adeguamento della quota di partecipazione, che verrà tempestivamente comunicato dai responsabili.

AVVERTENZA

Calendario e modalità di svolgimento potranno subire variazioni in relazione all'evoluzione della situazione epidemiologica e alle condizioni meteo in ambiente.



FINALITÀ DEL CORSO

Il Gruppo Escursionismo "G.Giurin" propone quest'anno il **13° Corso Base di Escursionismo**. Saranno realizzate 10 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche in ambiente, che forniranno ai partecipanti tutti gli elementi necessari per potersi muovere autonomamente in montagna in sicurezza, approfondendo inoltre la conoscenza, la tutela e la frequentazione consapevole dell'ambiente montano. Il Corso è rivolto ai Soci CAI che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o frequentano autonomamente l'ambiente montano.

Numero massimo di partecipanti: 20

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Le domande d'iscrizione, redatte sul modulo allegato al presente volantino, dovranno essere inviate entro il 12 aprile 2021, unitamente a una foto recente formato tessera, all'indirizzo di posta elettronica sotto indicato. Esse saranno accettate solo in presenza dei requisiti richiesti in Regolamento e previo versamento dell'intera quota di partecipazione sul conto della Sezione, i cui estremi sono indicati in calce al modulo d'iscrizione. Con lo stesso mezzo dovrà essere inviato un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

E-mail: escursionismo@caimestre.it

Info: A. Rigo – cell. 328 5831363 (ore serali)

V. Sandrini – cell. 334 9008383 (ore serali)

A vertical poster for the 13th Base Course of Escursionismo. At the top, there are logos for the Club Alpino Italiano (CAI) Sezione di Mestre, the CAI logo, and the CAI Escursionismo logo. Below the logos, the text reads "CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Mestre Gruppo Escursionismo «Giulio Giurin»". The main title is "13° Corso base di Escursionismo" in large blue letters. The background is a photograph of a mountain landscape with a large stone building (a refuge) in the foreground. The text "aprile - luglio 2021" is written in white on the right side. At the bottom, the website "www.caimestre.it" is listed. The photo is credited to "foto g. borzello" on the left side.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MESTRE
www.caimestre.it

CAI
ESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo «Giulio Giurin»

**13° Corso base
di Escursionismo**

aprile - luglio
2021

www.caimestre.it

foto g. borzello

LEZIONI TEORICHE

(on line)

Venerdì 16 aprile

Presentazione del corso.

Equipaggiamento e materiali.

Venerdì 23 aprile

Alimentazione, preparazione fisica, movimento.

Mercoledì 28 aprile

Sentieristica.

Venerdì 14 maggio

Flora e fauna. Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna.

Elementi di primo soccorso.

Venerdì 28 maggio

Gestione e riduzione del rischio.

Lunedì 31 maggio

Cartografia.

Venerdì 4 giugno

Orientamento.

Venerdì 11 giugno

Organizzazione di un'escursione.

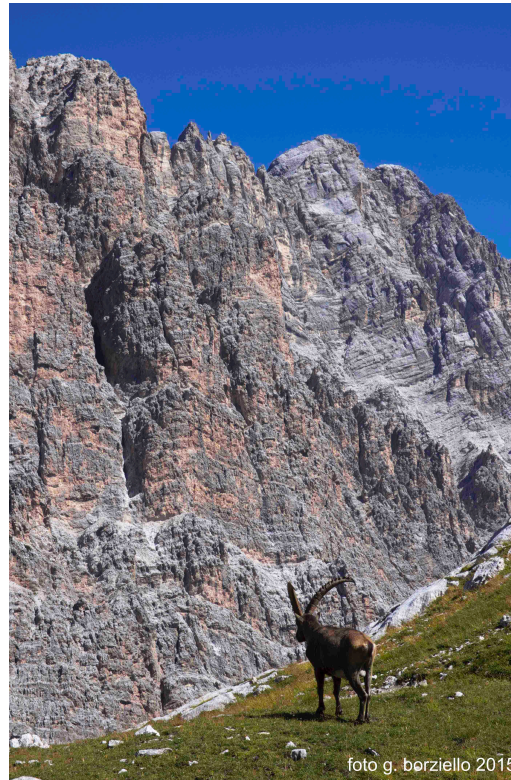
Venerdì 18 giugno

Organizzazione e struttura del CAI.

Cenni di meteorologia.

Venerdì 9 luglio

Il Soccorso Alpino.



DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: Alberto Rigo AE (EAI - EEA)
Vicedirettore: Vittorio Sandrini AE
Segretario: Massimiliano Michieli AAS

Altri componenti dello staff:

Marco Gini ANE
Giuseppe Borziello ONCN, AE (EAI - EEA)
Paolo Gatto ONC, IS SA
Nicoletta Marchiori ASE
Francesco Bernardi AAS
Michela David AAS
Lorena Mion AAS

LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

Domenica 25 aprile – Colli Berici

Abbigliamento ed utilizzo materiale, movimento.

Domenica 16 maggio – Massiccio del Grappa

Lettura del paesaggio. Flora e fauna. Tutela ambiente montano.

Domenica 6 giugno – Dolomiti d'Ampezzo

Orientamento.

Domenica 20 giugno – Monti dell'Alpago

Organizzazione di un'escursione. Osservazioni meteo. Gestione emergenze.

Domenica 11 luglio – Rifugio Galassi Città di Mestre alla Forcella Piccola dell'Antelao

Uscita di fine corso.

Domenica 18 luglio

(Eventuale recupero).

