



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Seniores "Camminare Insieme"

ESCURSIONE AUTUNNALE

Sabato 4 dicembre 2021

Monte San Michele Debela Griža (277 m) (Carso Isontino - GO)

Descrizione generale	Breve ma interessantissima escursione autunnale sul Carso Isontino, in zona Monte San Michele a est di Gradisca, oltre l'Isonzo. Si svolge su strade forestali e sentieri all'interno del bosco per uscire poi sulla cima del Monte San Michele, "area sacra" in quanto teatro della Grande Guerra del 1915-1918. Lungo il percorso, resti di trincee, caverne, cippi e monumenti che ricordano i vari reparti italiani e austro-ungarici. Visita al museo della Grande Guerra con esperienza di realtà virtuale ed esplorazione sotterranea della "Cannoniera" (ingresso € 12,00, per gli over 65 € 7,00). Pranzo a San Martino del Carso presso la trattoria "Al Poeta" (dedicata a Giuseppe Ungaretti).	
Grado di difficoltà	E	Escursionistico
Equipaggiamento Attrezzatura	Scarpe da montagna; pantaloni da montagna; maglietta intima traspirante; maglia o pile; giacca a vento impermeabile; guanti; berretto; zaino; bastoncini; borraccia o thermos; pronto soccorso personale. Abiti e scarpe di ricambio da lasciare in auto.	
Alimentazione	Pranzo presso la trattoria "Al Poeta" a San Martino del Carso, con piatti tipici (alla carta), oppure al sacco.	
Tempo complessivo	ore: 5,30 circa	
Dislivelli	Salita m: + 180 circa	Discesa m: - 180 circa
Cartografia	Ed. Tabacco 1:25.000 - foglio 47 "Carso triestino e isontino"	
Accompagnatori	Giuseppe Borziello ONCN, AE (EAI-EEA)	Giovanni Bon
Contatti	345 9285231	348 5299000
Luogo e ora di partenza	ore 8:45 - Poggio Terzarmata (oppure ore 07:20 - parcheggio del Decathlon a Mestre, zona Terraglio)	
Luogo e ora di arrivo	ore 16:30 circa a Mestre	
Trasferimento	Auto proprie, nel rispetto delle norme nazionali e regionali che regolano il trasporto in auto in tempo di pandemia da Covid-19.	
Note	L'escursione è semplice e non comporta particolare impegno fisico. Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche e del terreno e della preparazione del gruppo. "Green pass" obbligatorio.	

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Seniores “Camminare Insieme”

Inquadramento geografico	<p>L'escursione si svolge nel Carso Isontino, in provincia di Gorizia, sui rilievi collinari che chiudono a settentrione l'altopiano di Doberdò.</p> <p>Accesso per autostrada A4 in direzione Trieste; uscita Villesse-Gorizia. Prosecuzione per Sagrado e Poggio Terzarmata - Sdraussina.</p>
Aspetti geologici e geomorfologici	<p>L'altopiano del Carso è costituito da rocce relativamente recenti (Cretaceo medio - Eocene medio: 125-45 mln di anni fa), soprattutto calcari di piattaforma, che sono stati sottoposti all'azione erosiva degli agenti atmosferici, non soltanto meccanica ma anche chimica per l'aggressività dell'acqua meteorica (ricca in anidride carbonica), che trasforma il carbonato di calcio in bi-carbonato, estremamente solubile. Ne derivano fenomeni “carsici” di superficie (<i>grize</i>, campi carreggiati, scannellature, vaschette, doline, inghiottitoi...) e ipogei (grotte a pozzo, a galleria...). Nel sottosuolo si aprono alcune migliaia di cavità e un fiume sotterraneo, il Timavo, raccoglie le acque provenienti dalla superficie. Nelle grotte il deposito di calcite dà origine a caratteristiche forme concrezionali (stalattiti, stalagmiti, ecc.).</p>
Aspetti naturalistici	<p>Le sterminate e desolate pietraie del Carso furono oggetto di un ingente programma di riforestazione ad opera dei forestali austriaci prima e di quelli italiani poi. L'essenza utilizzata fu soprattutto il pino nero d'Austria. Nel secondo dopoguerra è stato favorito invece lo sviluppo di un bosco a latifoglie (boscaglia illirica del Carso), che sta lentamente sostituendo la pineta. Le specie principali sono il carpino nero, l'orniello, la roverella, l'acero campestre, l'acero minore, cui possono mescolarsi il leccio, il rovere e talvolta il castagno. Nello strato arbustivo si riconoscono il biancospino, il ciliegio canino, la marruca... ma specialmente lo scotano, che in autunno dà spettacolo con le sue straordinarie colorazioni. Sono importanti gli ultimi lembi di landa, con bassa e rada vegetazione adatta a un terreno povero e arido.</p> <p>Nella boscaglia molti sono i passeriformi, cui si accompagnano la ghiandaia, l'upupa, i picchi. Notevole l'erpeto fauna e molto diffuso il capriolo. Peculiare è la fauna delle grotte, costituita specialmente da chiroteri, invertebrati e qualche anfibio (proteo).</p>
Aspetti storici	<p>Durante la prima guerra mondiale il fronte dell'Isonzo costituì la linea principale d'attacco dell'esercito italiano. Fin dall'inizio del conflitto la III Armata concentrò gli attacchi sulla zona di San Martino del Carso e del Monte San Michele, punti nevralgici dello schieramento austro-ungarico a difesa di Gorizia. Furono condotte ben sei offensive da altrettante divisioni italiane, cui si opposero i fanti di due divisioni ungheresi “Honvéd”. Massiccio fu l'impiego delle artiglierie e furono anche usate delle mine da ambo le parti. Il 29 giugno 1916 gli austro-ungarici condussero un attacco con gas, che provocò la morte di 6700 italiani (del tutto impreparati verso questo tipo di arma). Infine, nella prima settimana dell'agosto 1916, le brigate Brescia, Ferrara e Catanzaro riuscirono a conquistare il Monte San Michele. Nelle sei offensive gli italiani ebbero complessivamente 111.696 perdite, fra morti, feriti e dispersi. Nella brigata Brescia combatteva Giuseppe Ungaretti.</p>
Iscrizione all'escursione: unicamente On line	<p>Entro il martedì precedente l'escursione, inviare domanda al Direttore dell'escursione con una e-mail all'indirizzo: gborziello@gmail.com specificando se s'intende fruire del pranzo presso la trattoria “Al Poeta” o si preferisce invece consumare la propria colazione al sacco.</p> <p>Al ricevimento della domanda, il Direttore dell'escursione invierà una e-mail di conferma.</p> <p>La mattina dell'escursione gli Accompagnatori responsabili controlleranno il possesso del “Green-pass” e raccoglieranno le autocertificazioni, debitamente compilate e firmate, come da modello allegato.</p>

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

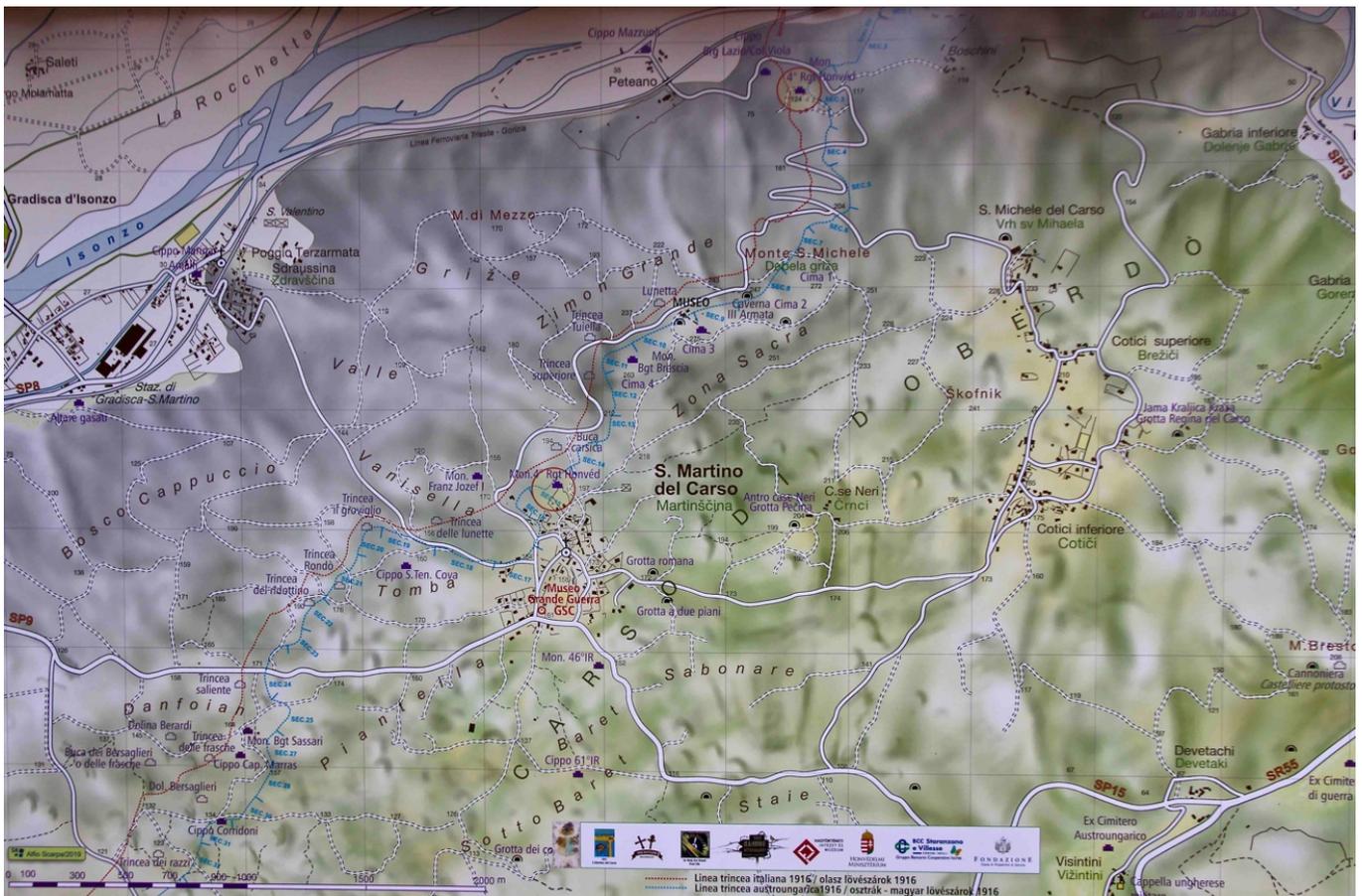
Sezione di Mestre



Gruppo Seniores "Camminare Insieme"

PROGRAMMA DI MASSIMA

- **ore 08:45** - Arrivo a Poggio Terzarmata e ritrovo alla piazzola di parcheggio all'imbocco del sentiero n. 76 (1 km circa dopo il paese, lungo la strada provinciale per San Martino del Carso): quota 144 m. Inizio dell'escursione.
- **ore 11:15** - Arrivo alla Cima Tre del Monte San Michele (275 m) e visita al Museo della Grande Guerra e alla galleria delle Cannoniere.
- **ore 13:00** - San Martino del Carso; pranzo presso la trattoria "Al Poeta".
- **ore 14:30** - Ritorno al parcheggio e termine dell'escursione.
- **ore 16:30** circa - arrivo a Mestre.



CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Seniores "Camminare Insieme"





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Seniores "Camminare Insieme"

IMPORTANTE

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI PER ESCURSIONI IN PERIODO DI EMERGENZA COVID-19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

Si impegnano, inoltre, a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti-covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

Sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che **non potrà essere ammesso:**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la **marcia a piedi**, va conservata una distanza interpersonale di **almeno 2 metri**. Ogni qualvolta **si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio** indossare la mascherina;
- sono vietati** scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo** ai partecipanti di **avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica**.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Seniores "Camminare Insieme"

REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per
10. eventuali fatti che possono accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
 - a. puntualità al ritrovo,
 - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
 - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Seniores "Camminare Insieme"



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MESTRE

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____,

nato/a a _____ () il ___/___/____, recapito telefonico _____

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/~~Cicloescursione~~ organizzata dalla Sezione

di Mestre in data ___/___/____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Mestre La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) -. Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>