



DOMENICA 20 marzo: sci di fondo a Forcella Cibiana **Uscita didattica dedicata a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni**

Domenica 20 marzo andiamo a Forcella Cibiana a cimentarci con lo sci di fondo.

Dopo la camminata sulla neve e lo slittino ci mancava lo sci di fondo e domenica 20 marzo è quello che faremo. Non serve essere esperti l'importante è aver voglia di divertirsi.

Presso il centro di fondo di Passo Cibiana troveremo il materiale tecnico per poter fare l'attività (sci, scarponcini e bastoncini) ed un istruttore che, prima di pranzo, ci insegnerà i rudimenti di questa disciplina o, nel caso di già esperti, ci aiuterà a migliorare le nostre prestazioni. Dopo pranzo avremo modo di provare e riprovare e riprovare e.....

Il pranzo è previsto al sacco e l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione invernale con pantaloni pesanti, giacca antivento e calzature alte con suola scolpita. I ragazzi dovranno inoltre avere uno zaino che dovrà contenere da bere (è consigliabile un thermos con tè caldo ed una bottiglietta d'acqua), da mangiare, un berretto di lana e dei guanti di scorta con la possibilità di riporre la giacca se ci si accalda.

Oltre allo zaino i ragazzi dovranno avere anche una borsa a parte, non ingombrante da lasciare in pullman, con scarpe da ginnastica ed un ricambio per il viaggio di ritorno.

La partenza è prevista alle ore 07.30 presso il parcheggio dietro Decathlon (zona Auchan) mentre il rientro è ipotizzato tra le 17.30 e le 18.00 (code permettendo). Il contributo per la gita è di 50€ comprensivo di viaggio, attrezzatura da fondo, ingresso circuito di fondo, maestro di sci e tè caldo e qualche dolcetto.

La **prenotazione** va fatta, via mail, entro le 14.00 di mercoledì 16 marzo a Franco Favaro (franco.favaro@libero.it) indicando **il n° di scarpe e l'altezza del ragazzo** partecipante per consentire al noleggiatore di metterci da parte il materiale necessario.

In caso di superamento dei **posti disponibili (circa una ventina)** farà da riferimento l'ordine di arrivo delle prenotazioni.

Si ricorda che per partecipare alle gite del CAI è necessario essere in regola con il **tesseramento** dell'anno in corso (2022) (il costo della tessera CAI per minori è di 16€), altrimenti è obbligatorio sottoscrivere un'assicurazione **giornaliera** del costo di 11,55€, per attivare la quale è necessario comunicare, al momento dell'iscrizione: **nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, un indirizzo mail di riferimento e n° di telefono.**

(il rinnovo del bollino deve essere fatto entro il 31 marzo per mantenere la continuità assicurativa, la sezione è aperta per tesseramento e rinnovi il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 ed il venerdì dalle 17.30 alle 19.00)

Ciao a tutti

Franco

N.B.: Pur essendo cambiate alcune indicazioni ministeriali, relativamente alla emergenza Covid, per partecipare alla gita permane l'obbligo del **green-pass rafforzato da esibire prima di salire in pullman e l'uso della mascherina FFP2**. La mascherina dovrà essere indossata in pullman e durante la gita sarà obbligatoria durante le pause e comunque in caso di assembramenti. Per i ragazzi sotto i 12 anni sarà invece sufficiente l'autocertificazione inserita in allegato.

Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin"
CAI Mestre



I partecipanti non dovranno assolutamente condividere cose personali come borraccia, bicchieri, occhiali, telefonino, vestiario, zaino berretto etc.

Qualora dovessero esserci cambiamenti sulle norme di comportamento sarete prontamente avvisati.

In caso di dubbi, soprattutto per i nuovi, non esitate a contattarmi via mail o per telefono.

Nota: ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili potranno essere fatti cambiamenti di programma e/o itinerario in seguito a variazioni atmosferiche, condizioni del percorso o altro.

Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin" CAI Mestre

per informazioni e contatti: Franco Favaro- cell.: 3494233587, mail: franco.favaro@libero.it