



**DOMENICA 22 gennaio: escursione al Rif. Laresei con i bob**  
**Uscita didattica dedicata a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni**

Domenica 22 gennaio andiamo in alta montagna a cimentarci sulla neve con bob e/o slittini. Da passo Valles risaliremo il tracciato invernale con i nostri slittini fino al rifugio Laresei per poi scendere scivolando sulla neve.

Per l'uscita è previsto il pranzo al sacco. L'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'alta montagna (necessarie calzature alte con suola scolpita e pantaloni lunghi, berretto di lana, almeno 2 paia di guanti, giacca a vento ed un pile leggero ed uno più pesante). Lo zaino dovrà essere di capacità adeguata per contenere oltre al termos ed al pranzo, anche quello che durante la camminata i ragazzi potrebbero non indossare (giacca, pile, etc.).

Poiché la gita si svolgerà sulla neve le calzature ed i calzini dovranno essere adeguati, inoltre dovrà essere posta una cura particolare alla chiusura del pantalone sulla calzatura, consigliate ghette o laccetti per impedire che il pantalone si alzi e faccia entrare neve nello scarpone. Indispensabili berretto di lana e due o più guanti. In alta montagna è sempre opportuno proteggere la pelle del viso con crema protettiva e gli occhi con occhiali da sole.

Oltre allo zaino i ragazzi dovranno avere anche una borsa a parte, non ingombrante, da lasciare in pullman con calzature e ricambio per il viaggio di ritorno (borsa e zaino dovranno avere una targhetta).

Noi porteremo qualche bob ma chi ha il proprio lo porti.

La gita si farà in pullman con partenza alle 07.00 di domenica 22 gennaio sempre al solito parcheggio dietro Decathlon (zona ex Auchan), mentre il rientro è ipotizzato per le 18.00-19.00.

Il contributo per la partecipazione è di 35€ .

*La prenotazione va fatta via mail, entro mercoledì 18 gennaio a Franco Favaro ([franco.favaro@libero.it](mailto:franco.favaro@libero.it)).*

Si ricorda che per partecipare alle gite del CAI è necessario essere in regola con il **tesseramento** dell'anno in corso (2023) (il costo della tessera CAI per minori è di 16€), altrimenti è obbligatorio sottoscrivere un'assicurazione **giornaliera** del costo di 11,55€ , per attivare la quale è necessario comunicare, al momento dell'iscrizione: **nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, un indirizzo mail di riferimento e n° di telefono.**

Il rinnovo del bollino deve essere fatto entro il 31 marzo per mantenere la continuità assicurativa (la sezione è aperta per tesseramento e rinnovi il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 ed il venerdì dalle 17.30 alle 19.00)

Ciao a tutti  
Franco

N.B.:

I partecipanti non dovranno assolutamente condividere cose personali come borraccia, bicchieri, occhiali, telefonino, vestiario, zaino berretto etc.

Qualora dovessero esserci cambiamenti sulle norme di comportamento sarete prontamente avvisati.

In caso di dubbi, soprattutto per i nuovi, non esitate a contattarmi via mail o per telefono.

**Nota: ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili potranno essere fatti cambiamenti di programma e/o itinerario in seguito a variazioni atmosferiche, condizioni del percorso o altro.**

Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin"  
CAI Mestre

