



DOMENICA 10 marzo: fondo a Forcella Cibiana
Uscita didattica dedicata a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni

Domenica 10 marzo riproponiamo lo sci di fondo a Forcella Cibiana per l'ultima uscita sulla neve. Dopo le due uscite con gli slittini completiamo il trittico invernale rinnovando l'esperienza con lo sci da fondo. C'è spazio sia per i più esperti che per i neofiti.

Presso il centro di fondo di Passo Cibiana troveremo il materiale tecnico per poter fare l'attività (sci, scarponcini e bastoncini) ed un istruttore che, prima di pranzo, ci insegnerà i rudimenti di questa disciplina o, nel caso di già esperti, ci aiuterà a migliorare le nostre prestazioni. Dopo pranzo ci sarà spazio per provare e riprovare o... giocare sulla neve.

Il pranzo è previsto al sacco e potrà essere consumato al caldo nella struttura del centro. L'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione invernale con pantaloni pesanti, giacca antivento e calzature alte con suola scolpita. I ragazzi dovranno inoltre avere uno zaino che dovrà contenere da bere (è consigliabile un termos con tè caldo ed una bottiglietta d'acqua), da mangiare, un berretto di lana, dei guanti di scorta e con la possibilità di riporre la giacca se ci si accalda.

Oltre allo zaino i ragazzi dovranno avere anche una borsa a parte, non ingombrante da lasciare in pullman, con scarpe da ginnastica ed un ricambio per il viaggio di ritorno.

La partenza è prevista alle ore 07.30 presso il parcheggio dietro Decathlon (zona ex Auchan) mentre il rientro è ipotizzato tra le 17.30 e le 18.00 (code permettendo). Il contributo per la gita è di 55€ comprensivo di viaggio, attrezzatura da fondo (sci, scarponcini e bastoncini), ingresso circuito di fondo e maestro di sci.

*La prenotazione va fatta, via mail, entro le 14.00 di mercoledì 6 marzo a Franco Favaro (franco.favaro@libero.it) indicando **il n° di scarpe e l'altezza del ragazzo** partecipante per consentire al noleggiatore di metterci da parte il materiale necessario.*

Si ricorda che per partecipare alle gite del CAI è necessario essere in regola con il **tesseramento** dell'anno in corso (2024) (il costo della tessera CAI per minori è di 16€), altrimenti è obbligatorio sottoscrivere un'assicurazione **giornaliera** del costo di 12,95€, per attivare la quale è necessario comunicare, al momento dell'iscrizione: **nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, un indirizzo mail di riferimento e n° di telefono.**

Per gli iscritti al CAI nel 2023 il rinnovo del bollino deve essere fatto entro il 31 marzo per mantenere la continuità assicurativa (la sezione è aperta per tesseramento e rinnovi il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 ed il venerdì dalle 17.30 alle 19.00)

Ciao a tutti
Franco

N.B.:

I partecipanti non dovranno assolutamente condividere cose personali come borraccia, bicchieri, occhiali, telefonino, vestiario, zaino berretto etc.

Qualora dovessero esserci cambiamenti sulle norme di comportamento sarete prontamente avvisati.

In caso di dubbi, soprattutto per i nuovi, non esitate a contattarmi via mail o per telefono.

Nota: ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili potranno essere fatti cambiamenti di programma e/o itinerario in seguito a variazioni atmosferiche, condizioni del percorso o altro.

Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin"
CAI Mestre



Scuola Alpinismo Giovanile "Gigio Visentin"
CAI Mestre

per informazioni e contatti: Franco Favaro- cell.: 3494233587, mail: franco.favaro@libero.it