Club Alpino Italiano - Sezione di Mestre
Gruppo Seniores «Camminare Insieme»

ESCURSIONE di Sabato 26 Luglio 2025

Trekking del Cristo Pensante
Pale di San Martino (TN)

ph. V. Sandrini

PRESENTAZIONE

Il Trekking del Cristo Pensante, nel Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino, unisce una piacevole escursione in montagna ad un percorso interiore di serenità. Dalla cima del Castellazzo si può ammirare uno splendido panorama e la statua del Cristo Pensante, realizzata da Paolo Lauton e qui installata nel 2009 su iniziativa di Pino Dellasega, costituisce un suggestivo invito alla meditazione. Il monte fu coinvolto negli eventi del primo conflitto mondiale, come testimoniano i cospicui ruderi di trincee e fortificazioni.

DATI TECNICI

Cartografia: **Tabacco 1:25000 Foglio 22 Pale di San Martino**

Difficoltà: **E**

Dislivello: **400 D.+ ca**

Tempi: **4,00/4.30 h ca. soste escluse**

Abbigliamento: **da escursionismo; scarponi a tenuta e giacca antivento; bastoncini da escursionismo**

Pranzo: **Al Sacco**

Ritrovo: **ore 6.30 presso Decathlon di Mestre (zona Terraglio)**

Rientro previsto: **ore 19,00 ca**

Trasferimento: **mezzi propri**

Contributo di partecipazione: **€ 5,00**

Accompagnatori referenti:
Vittorio Sandrini (AE)
Lorena Mion (ASE)

Iscrizioni on line: **entro giovedì 24/07**
con E.mail a: **vittoriosandrini@yahoo.it**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il Trekking del Cristo Pensante inizia dalla Baita Segantini (2170m), l'escursione però, inizia direttamente da Passo Rolle dove si lascerà l'auto nello spiazzo vicino al piccolo edificio degli impianti sciistici, poco prima dell'ultima curva, oppure direttamente al Passo. Da qui seguiremo il facile sentiero 710 fino alla Baita Segantini (40min circa) da dove percorreremo per un breve tratto la strada forestale che si addentra nella Val Venegia. Alla prima svolta a sinistra, prenderemo il sentiero R01 (ben segnalato), fino a raggiungere la base del Monte Castelaz e proseguirà lungo i fianchi est e nord della montagna. Una volta sul versante settentrionale, il percorso si farà più impegnativo e con una sequenza di ripidi tornanti ci farà guadagnare rapidamente i circa 180 metri di dislivello che ci separano dalla cima. Lungo il tragitto, incontreremo gallerie e strutture militari risalenti alla Prima Guerra Mondiale, testimonianza storica del luogo. Sulla vetta, saremo accolti dalla maestosa croce di ferro e dalla statua del Cristo Pensante, con lo sguardo rivolto a ovest, verso il Lago di Paneveggio. La vera e propria cima, con la sua piccola e antica croce di legno, si trova leggermente spostata a sinistra. Da qui, potremo ammirare panorami mozzafiato che spaziano dalle imponenti Pale di San Martino al selvaggio Lagorai e alla Catena di Cima Bocche. Il ritorno seguirà lo stesso percorso dell'andata.percorso dell'andata.

Club Alpino Italiano - Sezione di Mestre
Gruppo Seniores «Camminare Insieme»

REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito.
Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per eventuali fatti che possano accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche
10. Non sono ammessi animali alle escursioni
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
- puntualità al ritrovo,
- scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
- prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:
- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria e altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in ragione delle condizioni atmosferiche, del terreno e della preparazione del gruppo.