Club Alpino Italiano - Sezione di Mestre

Gruppo Escursionismo G. Giurin

ESCURSIONE ESTIVA di domenica 5 ottobre 2025

Lago / Cima Avostanis (1936 / 2193 m)

(Valle del Bût - Alpi Carniche UD)

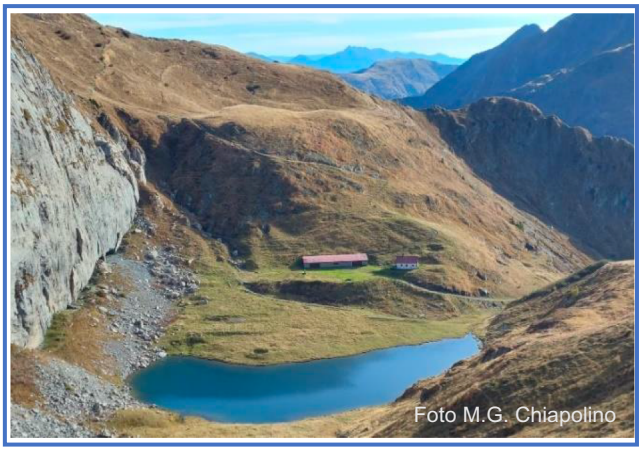

Foto M.G. Chiapolino

DATI TECNICI

Cartografia: Tabacco 1:25000 n. 9 - *Alpi Carniche Carnia centrale*

Segnavia CAI: n. 402

Difficoltà: E / EE

Dislivello: ± 450 / 680 m

Tempi: 4,30 / 6,00 ore

Abbigliamento: da escursionismo in stagione autunnale; scarpe da montagna; bastoncini; abbigliamento e scarpe di ricambio da lasciare in auto.

Pranzo: al sacco

Ritrovo: ore 6.30 - parcheggio Decathlon Mestre

Trasferimento: auto proprie

Accompagnatori: G. Borziello ONCN - AE, M.G. Chiapolino ONC (Cai Tolmezzo), L. Mion ASE

Contatti: Borziello cell. 345 9285231

Iscrizioni: entro 2/10 con mail a gborziello@gmail.com

Note: sarà ad insindacabile giudizio degli accompagnatori ogni variazione di programma o itinerario.

PRESENTAZIONE

Uscita delle associazioni di «**Mestre Montagne**», nel cuore delle Alpi Carniche e presso il confine con l'Austria. Escursione di limitato impegno fino al lago, più impegnativa per la cima. Si percorre il «**Sentiero dei Pastori**» nella **Foresta di Pramosio**; in una suggestiva conca si apre il Lago Avostanis, ai piedi della cima omonima. La salita in cima è facoltativa e avverrà solo in presenza di condizioni favorevoli.

Nelle **Alpi Carniche** affiorano le rocce erciniche non metamorfiche (**Paleozoico**): per lo più rocce sedimentarie, di piattaforma o di bacino (419-359 Ma). Nell'area di Pramosio si trovano rocce carbonatiche e radiolaritiche di età siluriano-devoniana (430-350 Ma) e rocce terrigene e vulcaniche del Carbonifero. Il Lago Avostanis si formò alla fine dell'ultima glaciazione, al contatto fra rocce carbonatiche e terrigene. In passato su questi monti fioriva l'attività mineraria e di cava. Durante la Grande Guerra vi passava la linea del fronte; le donne furono reclutate per rifornire la prima linea italiana («**portatrici carniche**»). Nel luglio 1944 a **Casera Pramosio** un reparto fascista trucidò 18 persone, fra valligiani e malgari.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

La zona dell'escursione si raggiunge per autostrada (direzione Udine), fino al casello Carnia-Tolmezzo, quindi per Tolmezzo Nord e Paluzza; si continua fino a **Laipacco**, poco prima di Timau. Da qui, per strada forestale sterrata si arriva alla **Casera Pramosio bassa** (1521 m), ove si lasciano le auto.

Dalla casera si prosegue su strada forestale (n. 402) fino al **Lago Avostanis** (1940 m). Si può quindi salire per tracce alla **Cima Avostanis** (2193 m). Il ritorno avviene per la stessa via.

Club Alpino Italiano - Sezione di Mestre
«Gruppo Escursionismo G. Giurin»

REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito.
Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per eventuali fatti che possano accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche
10. Non sono ammessi animali alle escursioni
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
- puntualità al ritrovo,
- scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
- prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:
- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria e altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in ragione delle condizioni atmosferiche, del terreno e della preparazione del gruppo.